

VERKTYGSLÅDA FÖR JOBBSÖKARE MED INTERNATIONELLA ERFARENHETER

Yrkes-
studerande



Modig globetrotter



Energisk inrikesaktör



Nyfiken mångsysslare



Skicklig nätsurfare

● Identifiera dina kunskaper när du söker jobb

Dagens arbetsliv behöver nyfikna, uthålliga och produktiva anställda. Kunskaper samlar man på många olika sätt som man kanske alltid inte ens tänker på. Vissa kunskaper förblir lätt dolda för arbetsgivaren när man söker jobb.

Dessa stödfrågor och svarsexempel hjälper dig att berätta om dina kunskaper speciellt ur en internationell synvinkel. Vilka kunskaper har du skaffat dig exempelvis under utbytesstudier eller en praktikperiod utomlands? Det räcker inte att bara nämna utlandsperioden, för arbetsgivaren vill veta mer om vad du kan.

Stödfrågorna och svarsexemplen har indelats enligt ämne. De ger dig idéer för jobbsökningsprocessens olika steg, bland annat ansökan, CV och förberedelser inför en anställningsintervju. Tänk på att du kan ha fått internationella erfarenheter också i hemlandet och via Internet!



NÄRMARE INFORMATION OM DOLDA KUNSKAPER

Detta material baserar sig på CIMOs (från och med 1.1.2017 Utbildningsstyrelsen) och Demos Helsinkis forskningsprojekt som undersökte vilken betydelse internationalisering har i samhället och arbetslivet. Ytterligare information finns i den finskspråkiga rapporten Piilotettu osaaminen.

● Element för en bra ansökan



Identifiera nyckelord som tydligast beskriver dina kunskaper, färdigheter och erfarenheter.

Överväg noggrant vilket budskap du vill förmedla till arbetsgivaren.

Redogör för internationella kunskaper som du skaffat på olika sätt och för dina dolda färdigheter (nyfikenhet, uthållighet, produktivitet).

Låt din personlighet, entusiasm och motivation lysa.

Beskriv dina kunskaper med tydliga exempel.

Berätta om dina tidigare arbetserfarenheter: vad du gjorde och vad du lyckades bra med. Om du kan beskriva dina tidigare uppdrag och framgångar, så kan du förmodligen lyckas i ditt jobb också i framtiden.

Var noggrann om du använder förkortningar av namn.

Använda aktiva verb, som jag ledde, utarbetade, svarade, utvecklade, skötte om.

Kontrollera att din ansökan och CV säkert motsvarar jobbannonsen.

● Allmänna färdigheter

På vilket sätt har utlandserfarenheter eller hobbyer påverkat dina kunskaper och färdigheter? Berätta om dina erfarenheter med hjälp av exempel.

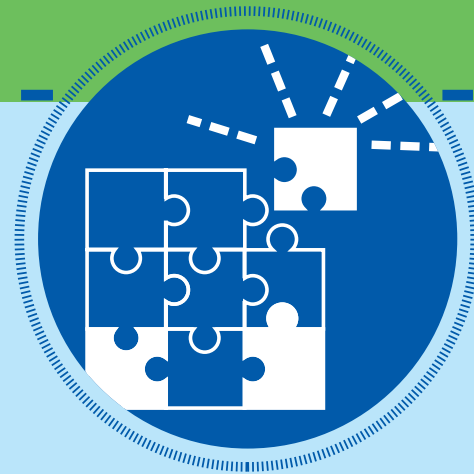
**Vilka nya perspektiv har du fått utomlands eller via en hobby?
Hur kan du utnyttja dem i arbetslivet?**

På vilket sätt har en utlandserfarenhet eller fritidsysselsättning utvecklat dina dolda internationella kunskaper, som nyfikenhet, uthållighet eller produktivitet?

”Arbetsinlärnigen i Sverige förbättrade mina språkkunskaper speciellt när det gäller yrkesterminologin. Samtidigt bestämde jag mig för mitt specialiseringsområde och lärde mig nya arbetsmetoder.”

”Under Nordjobbperioden i Norge lärde jag mig att klara mig på ett främmande språk i en ny kultur. Samtidigt blev jag bekant med nordiska kolleger och professionella inom min bransch samt fick värdefull erfarenhet av vårdarbete.”

”Friidrotten har gett mig uthållighet och målmedvetenhet. Jag utvecklar och utmanar hela tiden mig själv och jobbar beslutsamt för att uppnå mitt mål.”



”Under min studieperiod utomlands blev jag modigare, flexiblare och öppen för nya utmaningar. Erfarenheten lärde mig att ta egna initiativ och förmåga att fatta självständiga beslut.”

● Kommunikation och växelverkan

Hur har en utlandserfarenhet, hobbyer eller användning av sociala medier främjat dina kommunikationsfärdigheter? Berätta med hjälp av exempel.

På vilket sätt har en utlandserfarenhet eller fritidssysselsättningar ökat ditt intresse för internationella medier? Följer eller läser du utländska tidningar, nyheter eller bloggar på olika språk? Vilken nytta ger detta för det jobb som du söker?

På vilket sätt är du aktiv i sociala medier eller webbgrupper? Hur har det utvecklat dig och dina kunskaper?

"Under en språkkurs arbetade jag i en mångkulturell grupp med bl.a. asiatiska och italienska studerande. Jag lärde mig att jobba flexibelt med folk från olika kulturell bakgrund och att uttrycka mig tydligt och klart på engelska."

"Jag är van att hålla kontakt med mina utländska vänner till exempel via Skype och Facebook och jag behärskar kommunikationsformerna inom sociala medier väl. Därför är det inget problem för mig att jobba i ett internationellt team med medlemmar från olika håll i världen."

"Under min arbetsinlärningsperiod i Tyskland lärde jag mig en rättfram samtals-, fråge- och debattkultur samt att arbeta ihärdigt mot målen."



"Jag använder aktivt kommunikationskanaler i sociala medier och via dem får jag information om de nyaste trenderna inom min bransch. Jag kan använda olika sociala medier flexibelt också för att nå ut till kunder och för växelverkan med dem."

● Grupparbete och ledning

Vad har du lärt dig av att jobba i en mångkulturell grupp eller miljö?
Exempelvis grupparbetsfärdigheter, yrkeskunskaper, effektivitet och problemlösningsförmåga, kreativitet, kulturella handlingsmodeller.

Har du varit aktiv i internationella grupper i hemlandet eller alternativt via Internet, till exempel i webbspel eller webbgrupper? Vilken typ av kunskaper har du fått?

Hur handlar du i en mångkulturell grupp eller i internationella situationer exempelvis inom studier eller hobbyer? På vilket sätt har de olika rollerna påverkat dina kunskaper? Vad har du lyckats bra med?

"Studier och speciellt arbete utomlands har gett mig bättre självkännedom, gjort mig modigare och mer nyfiken. Under min arbetslivsinlärningsperiod i Madrid knöt jag nyttiga kontakter och lärde mig att skapa nätverk."

"Jag har spelat ishockey i flera år. Lagspelet har speciellt utvecklat mina samarbetsfärdigheter. Vårt lag är internationellt och oftast sker kommunikationen på ett främmande språk."

"Scouterna och korgboll är mina hobbyer och inom dem har jag lärt mig att leda grupper, dela ansvar, skapa en bra gruppdynamik och vara en pålitlig teamledare."



"Tack vare min teaterhobby har jag lärt mig att arbeta i grupp, uttrycka mig och anpassa mig till olika roller. Det här är till nytta i ett jobb som kräver anpassningsförmåga."

● Yrkesmässiga specialkunskaper

Hur har utlandserfarenheter eller hobbyer hjälpt dig att skapa nätverk med företag och personer? Vilken typ av nätverk har du?

Har du någon hobby eller något intresse utanför skolan (t.ex. spela webbspel, skriva blogg, vara scoutledare eller kapten för ett idrottslag, följa och dela internationella frågor i sociala medier)? Vilka kunskaper och färdigheter har du lärt dig via detta?

Vilka specialkunskaper har du fått genom utlandserfarenheter eller hobbyer? Vilken nytta ger detta för det jobb som du söker?

Hur följer du globala problem, trender eller framtida utmaningar genom dina hobbyer, ditt arbete eller dina studier? Vilka erfarenheter har du fått via detta? Hur kan du utnyttja dina kunskaper i arbetet?

”Under arbetsinlärningsperioden lyckades jag utvidga mitt professionella nätverk i praktiklandet och skapade också kontakter till lokala studerande och andra praktikanter. De här sociala färdigheterna har jag nytta av också i hemlandet.”

”Jag är aktiv medlem i studentföreningen och har alltså bra kontakter till studerande inom mitt ämne. Förtroendeuppdraget som ekonomiansvarig i styrelsen lärde mig utöver bokföring också att ta ansvar, skapa nätverk, planera min tidsanvändning och prioritera arbetsuppgifter.”

”Under min långa volleybollkarriär har jag samlat många sponsorer och samtidigt skapat kontakter till många företag och organisationer. Jag är van att leta finansiärer för mitt lag och jag kan fylla i finansieringsansökningar samt planera kommande projekt för att säkerställa finansieringen och kontinuiteten.”



”När jag var praktikant på en restaurang i Frankrike lärde jag mig att tillreda nya rätter av lokala råvaror och att känna lokala viner. Jag lärde mig också att använda nya metoder och redskap samt den franska yrkesterminologin. Jag fick insikter i fransk kökskultur, arbetslagstiftning och säkerhetsfrågor. Jag kan tillämpa de här kunskaperna när jag arbetar i Finland.”

● Informationsteknik

Vilka IT-färdigheter har du använt exempelvis under praktikperioder eller inom hobbyer?

Har du lärt dig nya bra metoder?

Vilka program använder du i ditt dagliga liv? Vilken fördel kan dina kunskaper i dem ge din blivande arbetsgivare? Har du dolda färdigheter?



"Jag har bra färdigheter i IT. Under min arbetsinlärningsperiod använde jag utöver kontorsprogram också ombrytnings- och bildbehandlingsprogram och publiceringssystem som krävs för att göra en tidning."

"När jag söker information kollar jag också utländska källor på nätet. Nya verksamhetsmodeller kommer ofta till Finland med ett visst dröjsmål, så jag håller mig up-to-date genom att följa den internationella debatten inom mitt område i olika utländska medier."

"Under min arbetsinlärningsperiod skrev jag en blogg där jag berättade om mina erfarenheter och hur jag anpassade mig till en främmande kultur. Jag använder aktivt olika sociala medier som Twitter och Instagram, så jag kan utnyttja dem också inom marknadsföring."



OPETUSHALLITUS
UTBILDNINGSSTYRELSEN