

VERKTYGSLÅDA FÖR JOBBSÖKARE MED INTERNATIONELLA ERFARENHETER

Högskole-
studerande



Modig globetrotter



Energisk inrikesaktör



Nyfiken mångsysslare



Skicklig nätsurfare

● Identifiera dina kunskaper när du söker jobb

Dagens arbetsliv behöver nyfikna, uthålliga och produktiva anställda. Kunskaper samlar man på många olika sätt som man kanske alltid inte ens tänker på. Vissa kunskaper förblir lätt dolda för arbetsgivaren när man söker jobb.

Dessa stödfrågor och svarsexempel hjälper dig att berätta om dina kunskaper speciellt ur en internationell synvinkel. Vilka kunskaper har du skaffat dig exempelvis under utbytesstudier eller en praktikperiod utomlands? Det räcker inte att bara nämna utlandsperioden, för arbetsgivaren vill veta mer om vad du kan.

Stödfrågorna och svarsexemplen har indelats enligt ämne. De ger dig idéer för jobbsökningsprocessens olika steg, bland annat ansökan, CV och förberedelser inför en anställningsintervju. Tänk på att du kan ha fått internationella erfarenheter också i hemlandet och via Internet!



NÄRMARE INFORMATION OM DOLDA KUNSKAPER

Detta material baserar sig på CIMOs (från och med 1.1.2017 Utbildningsstyrelsen) och Demos Helsinkis forskningsprojekt som undersökte vilken betydelse internationalisering har i samhället och arbetslivet. Ytterligare information finns i den finskspråkiga rapporten Piilotettu osaaminen.

● Element för en bra ansökan



Identifiera nyckelord som tydligast beskriver dina kunskaper, färdigheter och erfarenheter.

Överväg noggrant vilket budskap du vill förmedla till arbetsgivaren.

Redogör för internationella kunskaper som du skaffat på olika sätt och för dina dolda färdigheter (nyfikenhet, uthållighet, produktivitet).

Låt din personlighet, entusiasm och motivation lysa.

Beskriv dina kunskaper med tydliga exempel.

Berätta om dina tidigare arbetserfarenheter: vad du gjorde och vad du lyckades bra med. Om du kan beskriva dina tidigare uppdrag och framgångar, så kan du förmodligen lyckas i ditt jobb också i framtiden.

Var noggrann om du använder förkortningar av namn.

Använda aktiva verb, som jag ledde, utarbetade, svarade, utvecklade, skötte om.

Kontrollera att din ansökan och CV säkert motsvarar jobbannonsen.

● Allmänna färdigheter

På vilket sätt har utlandserfarenheter eller hobbyer bidragit till dina kunskaper?

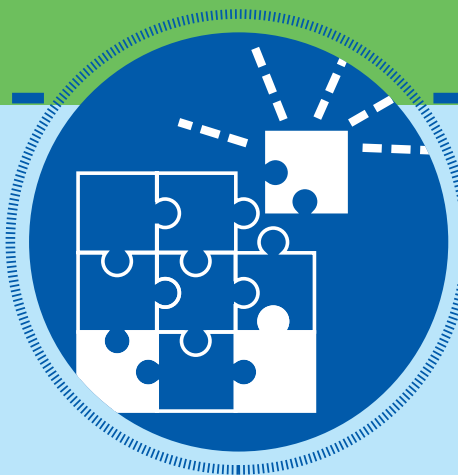
Berätta om dina erfarenheter med hjälp av exempel.

**Vilka nya perspektiv eller färdigheter har du fått utomlands eller via en hobby?
Hur utnyttjar du dem i arbetslivet?**

På vilket sätt har en utlandserfarenhet eller fritidsysselsättning utvecklat dina dolda internationella kunskaper, som nyfikenhet, uthållighet och produktivitet?

”Under min sex månader långa praktik vid Unescos kontor i Frankrike lärde jag mig att arbeta enligt landets seder och bruk. Jag lyckade knyta en hel del kontakter och skapa nätverk med lokala kolleger; jag håller fortsättningsvis kontakt med dem. Det här har jag nytta av när jag arbetar i Finland, för jag kan följa aktuella internationella trender inom min egen bransch.”

”Volontärbetet i Kenya vidgade min världsbild och jag blev allt mer intresserad av frågor kring hållbar utveckling. Jag har fortsatt att sätta in mig i temat på fritiden genom att delta i ideella organisationers verksamhet och genom att följa processen med att förbereda Post-2015 agendan för utvecklingsmål. Jag har också lyckats föra fram mina djupgående åsikter och kunskaper på möten om ämnet.”



”En praktikperiod inom IAESTE-programmet i Tyskland lärde mig hur viktigt det är att noggrannhet, effektivitet och tidshantering i jobbet. Jag fick beröm för att jag lämnade in mina rapporter i tid.”

● Kommunikation och växelverkan

**Hur har en utlandserfarenhet, hobbyer eller användning av sociala medier främjat dina kommunikationsfärdigheter?
Berätta med hjälp av exempel.**

**På vilket sätt har en utlandserfarenhet eller fritidssysselsättningar ökat ditt intresse för internationella medier?
Följer du megatrender inom din bransch i utländska tidningar, nyheter eller bloggar?
Vilken nytta ger de kunskaper som du får för det jobb som du söker?**

**På vilket sätt upplever du att sociala medier är till nytta inom din bransch?
Hur har dina färdigheter utvecklats i och med användning av sociala medier?**

"Jag har studerat i S:t Petersburg och varit på praktik i Murmansk. Jag har flytande muntliga och skriftliga kunskaper i ryska. Jag känner också de ryska sederna och bruken, vilket hjälper att klara sig i sociala situationer. Jag använde också engelska dagligen när jag skrev ett nyhetsbrev, så jag kan lätt vara tolk på alla möjliga olika evenemang."

"Under min utlandsperiod arbetade jag i en mångkulturell arbetsmiljö med bl.a. asiatiska och australiensiska kolleger. Jag lärde mig att jobba flexibelt med folk från olika kulturell bakgrund och att uttrycka mig tydligt och klart på engelska. Dessutom lärde jag mig att argumentera konstruktivt på en debattkurs som arbetsplatsen erbjöd. Det har jag stor nytta av inom min bransch där det är viktigt att upprätthålla goda relationer även med människor med annan åsikt än man själv."



"Mina studier kräver kunskaper i världsekonomin och att förstå den på ett djupare plan. Därför följer jag aktivt internationella medier och är väl insatt i det som händer i världen. Jag deltar också i aktuella diskussioner inom ämnet på webben, så mina argumentationsfärdigheter har utvecklats avsevärt."

● Grupparbete och ledning

Vad har du lärt dig om arbete i en mångkulturell grupp eller miljö (t.ex. grupparbetsfärdigheter, yrkeskunskaper, effektivitet och problemlösningsförmåga, kreativitet, kulturella handlingsmodeller)?

Hur fungerar du i ett team? Beskriv en situation där du lyckades speciellt väl med att vara ledare/arbete i team.

Har du varit aktiv i internationella grupper i hemlandet eller alternativt via Internet, till exempel i webbspel eller webbgrupper? Vilken typ av kunskaper har du fått?

"Studier och speciellt arbete utomlands har gett mig bättre självkännedom, mer mod och nyfikenhet inför nya saker. Under min praktik vid beskickningen i New York samlade jag nyttiga kontakter och lärde mig att nätverka, så jag kan naturligt växla om från en roll till en annan."

"Som projektkoordinator inom studentföreningen har jag varit med och planerat och genomfört olika projekt. Det senaste av dessa handlade om att göra ungdomar mer medvetna om mänskliga rättigheter. Inom ramen för projektet lyckades jag motivera en grupp volontärer att förbinda sig till att uppnå ett gemensamt mål. Det gjorde vårt projekt till en framgång."

"Jag deltar aktivt i diskussionerna inom en internationell grupp på mitt område på LinkedIn. Behandlingen av aktuella frågor med människor från olika länder har utvecklat min förmåga att samtala om utmanande och abstrakta ämnen. Jag har också effektivt lyckats styra diskussionen så att den är konstruktiv och att allas åsikter beaktas jämnt."



● Yrkesmässiga specialkunskaper

Vilka specialkunskaper inom ditt område har du fått genom en utlandserfarenhet eller fritidsverksamhet? Vilken nytta ger detta för det jobb som du söker?

Hur har utlandserfarenheter eller fritidssysselsättningar hjälpt dig att skapa nätverk med företag och aktörer inom din bransch? Vilken typ av nätverk har du?

Har du någon hobby eller något intresse utöver dina studier som hänger ihop med ditt ämne (t.ex. att skriva blogg, delta i ideella organisationer, följa globala frågor och kommunicera om den i sociala medier)? Vilka kunskaper och färdigheter har du lärt dig via detta?

Hur följer du globala problem, trender eller framtida utmaningar som berör din bransch genom dina hobbyer, ditt arbete eller dina studier? Vad har du lärt dig genom det? Hur kan du utnyttja dina kunskaper i arbetet?

"Under praktiken på Finlands ambassad i Rom fick jag insikter i internationell politik och påverkningsskanaler inom EU. Därtill har jag studerat historia, så jag kan analysera politiska frågor även i en historisk kontext."

"Under min långa volleybollkarriär har jag hittat många sponsorer och samtidigt skapat kontakter till många företag och organisationer. Därför tror jag att jag också i arbetslivet lyckas förhandla mig till finansiering för olika projekt och kan utnyttja samarbete mellan olika företag och organisationer för detta. Det här är färdigheter som krävs av en framgångsrik koordinator."



"Jag är aktiv medlem i min ämnesförening och har bra kontakter till studerande inom mitt ämne runtom i Finland. Förtroendeuppdraget som ekonomiansvarig i styrelsen lärde mig utöver bokföring också att ta ansvar, skapa nätverk, planera min tidsanvändning och prioritera arbetsuppgifter under stress."

● Informationsteknik

Vilka IT-färdigheter har du använt exempelvis under praktiken inom en internationell organisation? Har du lärt dig nya metoder?

Vilka program använder du i ditt dagliga liv? Vilken fördel kan dina kunskaper i dem ge din blivande arbetsgivare? Har du dolda färdigheter?



”Under praktiken i Sverige hade jag ansvar för webbkommunikationen från vårt kontor. Jag skrev om vår enhets viktigaste nyheter på Twitter och Facebook såväl på engelska som på svenska. Jag lyckades kombinera det informella uttrycket i sociala medier med min arbetsgivares krav på tydlighet och expertis i kommunikationen från min arbetsplats. Därför var mina uppdateringar en framgång bland många olika användargrupper och de gav oss positiv synlighet.”

”Under min praktik på ambassaden använde jag utöver kontorsprogram också ombrytnings- och bildbehandlingsprogram och publiceringssystem som krävs för att göra en tidning. Därför har jag bra färdigheter i IT och kan bearbeta material utan problem. Jag kan använda mer tid på att fila det visuella uttrycket, så materialet som jag producerar är tydligt och motsvarar även internationella kriterier på webbkommunikation.”