



Vinkit ekologiseen interrailiin

Vilma Flyckt



**Miten voi pienentää
päästöjä? Miten voi
reilata
mahdollisimman
ekologisesti?**



Mun interrail

- Interreilaamassa kesällä 2022 viisi viikkoa 28.6.-1.8.
- 10 maata, (ainakin) 25 kaupunkia
- Rakastan matkustamista, mutta ympäristöasiat mietityttävät -> siksi interrail ! <3

Hyvä valmistautuminen on puoli reissua...

... myös ekologisuuden näkökulmasta

- Kohteiden valinta
- Miten liikkua kohteesta kohteeseen
- Kohteissa liikkuminen
- Majoitus kohteessa
- Aktiviteetit, ruokailu yms..

Miten valita kohteet?

Voi valita kohteita...

...jotka kiinnostaa (kaupunki? Ranta? Etelä? Itä? Länsi?)

...tuttuja kohteita

...joissa et ole ennen käynyt

...joissa ei tulisi muuten käytyä

...jotka ovat green routen varrella

... joissa ei ole yliturismia



Green route

Mikä se on?

Lainaus Euroopan nuorisoportaaln sivuilta:

”Explore the different sections of this map to learn about amazing places that are both great to visit and environmentally friendly. Some of these cities have been awarded for their efforts when it comes to the environment: the **European Green Capitals** and **Green Leaf** title winners. Others showcase the best green parks and nature reserves in Europe, or are home to projects focused on making their city a greener and more sustainable place.”

- Malmö – Strasbourg
- Lissabon – Nuremberg
- Lyon – Znojmo
- Hampuri – Lahti
- Wien – Tulcea
- Brasov – Thessaloniki

- Malmö – Strasbourg
- Lissabon – Nuremberg
- Lyon – Znojmo
- Hampuri – Lahti
- Wien – Tulcea
- Brasov – Thessaloniki



Kohteet, joissa kävin

Ruotsi: Tukholma

Tanska: Kööpenhamina

Saksa: Berliini

Tšekki: Praha

Itävalta: Wien

Slovenia: Bled, Ljubljana

Italia: Venetsia, Bologna, Rooma, Cinque Terre

Vatikaani

Sveitsi: Bern

Ranska: Clermont-Ferrand, Arcachon, Cap Ferrat, Bordeaux, Pariisi

InterRAIL – miksi suosia junaa

- Tiesittekö, että junamatkailu on vähäpäästöisin tapa matkustaa?
- Lentoliikenne tuottaa n. 13% päästöistä kun taas raideliikenne vain n.0,4% (dieseljunat)
- Raide- ja junaliikenteen lisäksi kohteiden välillä kulkee myös busseja (esim. FlixBus), junat kuitenkin ekologisempi vaihtoehto.
- Railplanner-sovellus näyttää, että reissuni aiheutti jopa 90% vähemmän CO₂-päästöjä kuin lentomatkustaminen

Berlin to Prague



107,3 kg CO₂



17,1 kg CO₂

Paris to Barcelona



237,7 kg CO₂



11,4 kg CO₂

Amsterdam to Berlin



170,0 kg CO₂



26,9 kg CO₂

Suomesta muualle

Suomesta
hankalahko/pitkäkestoista päästä
matkaan pelkällä junalla (Kemi ->
Haaparanta) – mitä muita
vaihtoehtoja on?

LAIVA

Esim.

Helsinki-Tallinna

Helsinki/Turku-Tukholma

Helsinki-Travemünde

- Edullinen
- Yöpaikka
- Pidempi kesto
- Tallinnasta ei suoria junayhteyksiä naapurimaihin

LENTOKONE

Voi lentää minne tahansa kohteeseen,

mistä haluaa aloittaa ->

säästää aikaa, jos haluaa

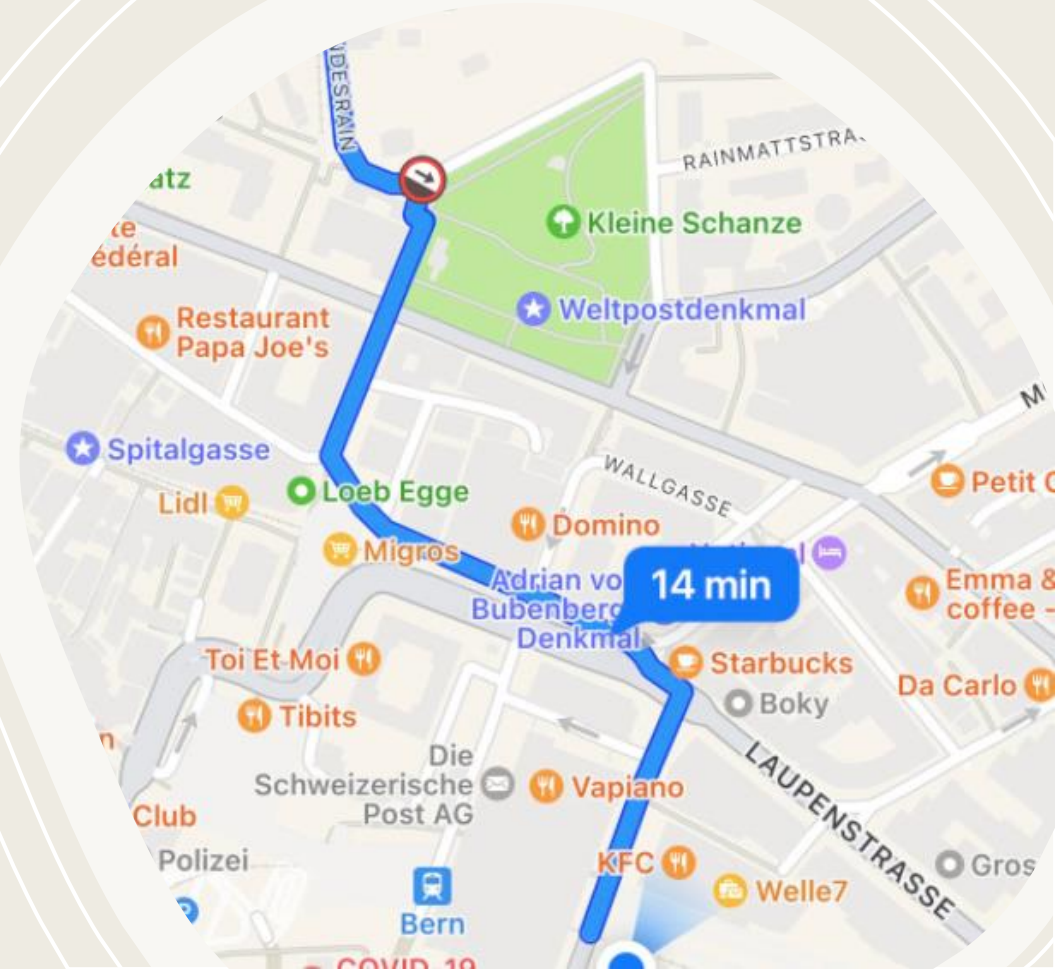
esim. kiertää vain Etelä-Euroopassa

- Tarjoukset ja kohde vaikuttaa hintaan
- Lyhyempi kesto
- Yleensä lentämistä pidetään matkustamisen suurena mörkönä – todellisuudessa laivamatkustus voi olla saastuttavampaa



Liikkuminen kohteissa

- Kävely – tutustuu hyvin kohteeseen
- Pyöräily – hostelleista voi monesti lainata/vuokrata
- Julkinen liikenne
- (Uber, taksit, auton vuokraus)



Majoitus

- Hostellit, hotellit, airbnb, couchsurfing, telttailu...
- Hostelleissa tutustuu muihin ihmisiin, aktiviteetteja, keittiövälineet...
- Kannattaa majoittua siellä, missä haluat liikkua -> voi kävellä -> ei tarvitse käyttää liikennevälineitä



Muita vinkkejä ekologisuuteen

- Vegaaninen ruoka – löytyy yhä enemmän kaikkialta – Happycow-sovellus
- Syö paikallista ruokaa ja tue muutenkin paikallisia
- Ota mukaan juomapullo ja hyödynnä sitä muovipullojen sijaan, monessa Euroopan maassa hanavesi on juotavaa!
- Mieti aktiviteetteja valitessasi, miten se vaikuttaa ympäristöön? Veneretki vai sittenkin kävely kohteessa?
- Pakkaa olosuhteiden mukaan -> ei tarvitse ostaa vaatteita reissussa



Kysymyksiä?

Mukavaa interrailia!

