

Ulkomailla karttuneen osaamisen sanoittaminen

Ulkomailla ollessa harvoin opitaan vain työstä tai opiskelusta. Siellä opitaan kaikesta ympäröivästä – joka vaikuttaa myös käsityksiin ja ajatuksiin itsestä. Pohdi ulkomailla oppimaasi seuraavien teemojen kautta: minä itse, muut ihmiset, työnteke, kulttuurit, opiskelu sekä arjen rutiinit.

Voit tarkastella kokemustasi esimerkiksi seuraavien kysymysten avulla:

- Missä asioissa huomasit kehittyväsi?
- Millaisia uusia näkökulmia ulkomailla olo sinussa herätti?
- Miten ulkomailla olo muutti käyttäytymistäsi tai ajatteluasi?
- Mitkä asiat olivat vaikeita?
- Millaisia onnistumisia ulkomailla oloosi liittyy?
- Mitä nämä onnistumiset vaativat sinulta?
- Miten voit hyödyntää oppimiasi asioita työssä tai arjessa?
- Mitä vahvuuksiasi käytit?

Mitä opin ulkomailla ollessani...

.....

