



FÖRBEREDELSE INFÖR MOVE!-MÄTNINGARNA HÖSTEN 2026

Bekanta dig med Move!-systemet och mätningarna

Move! är ett mättnings- och responssystem för den fysiska funktionsförmågan hos elever i grundskoleåldern. Syftet är att följa upp och stödja elevernas fysiska funktionsförmåga. Move!-mätningarna genomförs på hösten i enlighet med läroplanen för elever i årskurs 5 och 8. Mer information finns på [Move!-webbplatsen](#).

Det är bra om skolorna redan på våren kommer överens med gymnastiklärarna och skolhälsovården om hur mätningarna ska genomföras i praktiken, enligt vilken tidsplan och hur resultaten ska överlämnas till skolhälsovården. Det rekommenderas att eleverna och deras vårdnadshavare informeras om de kommande mätningarna i god tid. Elever och vårdnadshavare kan också uppmuntras att bekanta sig med [Move!-stigar](#).

Hur mätningarna genomförs och resultaten förs in i systemet

Material och anvisningar för genomförandet av mätningarna finns på [Move!-webbplatsen](#). Skolan ska föra in elevernas mätresultat utan identifieringsuppgifter i det elektroniska systemet senast den 30 september 2026. En skolspecifik länk för att föra in resultaten skickas i augusti till skolans allmänna e-postadress som antecknats i tjänsten Studieinfo. Länken kan sedan skickas vidare till dem som ansvarar för att mata in resultaten i systemet. Skolorna får en avgiftsfri rapport om de införda resultaten i december 2026.

Anpassade Move!-mätningar

Move!-mätningarna kan genomföras på ett anpassat sätt för elever som har långvariga eller permanenta funktionsnedsättningar eller skador som försvårar deras deltagande. Genomförandet av anpassade mätningar är viktigt för att alla elever ska ha likvärdiga möjligheter att delta i mätningarna och få information om sin egen fysiska funktionsförmåga. Anpassningen gör det också möjligt att bedöma elevens funktionsförmåga utifrån hans eller hennes egna förutsättningar och att använda informationen vid planeringen av undervisningen och bedömningen av behovet av stöd.

Närmare anvisningar finns i [handboken för anpassade Move!-mätningar](#). Vid den nationella datainsamlingen registreras i det elektroniska systemet det antal elever vars mätningar har genomförts på ett anpassat sätt. Det är viktigt att registrera uppgifter om anpassade mätningar för att på regional och nationell nivå få en helhetsbild av antalet elever som behöver anpassningar.

Stöd för fysisk funktionsförmåga och främjande av fysisk aktivitet på lokal nivå

Mätningarnas värde ökar när Move!-mätresultaten används i skolvardagen som en del av främjandet av fysisk aktivitet och stödet för den fysiska funktionsförmågan, både på individuell nivå och skolnivå. Mätuppgifterna kan utnyttjas bland annat vid bedömningen av stödbehoven, i undervisningen i gymnastik och hälsokunskap, som en del av ämnesöverskridande inlärningshelheter och i det generellt inriktade elevvårdsarbetet.

Tillägget till 2 § i lagen om grundläggande utbildning som gäller främjandet av en fysiskt aktiv livsstil träder i kraft den 1 augusti 2026. De årliga Move!-mätresultaten kan användas som en indikator för att följa upp hur målet uppnås och för att utvärdera effekterna av de åtgärder som vidtas på skolnivå.

[Mer information och kontaktuppgifter finns på Move!-webbplatsen.](#)