



SYKSYN 2025 MOVE!-MITTAUSTEN TOTEUTTAMINEN

Move! on perusopetuksen 5. ja 8. vuosiluokkien oppilaille tarkoitettu fyysisen toimintakyvyn mittausta- ja palautejärjestelmä, jonka keskeisenä tarkoituksena on kannustaa lapsia ja nuoria omasta terveydestä ja hyvinvoinnista huolehtimiseen. Move! tukee koulujen ja vanhempien roolia liikunnallisen elämäntavan kasvattajina.

Mittausten toteuttaminen elo-syyskuun aikana

Move!-mittaukset toteutetaan elo-syyskuussa opetussuunnitelman perusteiden mukaisesti 5. ja 8. vuosiluokkien oppilaille. Ohjeet mittauksen toteuttamiseksi, tarvittavat materiaalit sekä oppilas- ja ryhmäkohtaiset tuloslomakkeet löytyvät osoitteesta: www.oph.fi/fi/move. Erityisen tärkeää on tutustua opettajan [käsikirjaan](#). Ohjemateriaaleista ja tukivideoista löydät myös vinkkejä mittauksen soveltamiseksi tukea tarvitseville oppilaille.

Move!-mittaustulosten syöttäminen valtakunnallisessa tiedonkeruussa

Koulu syöttää oppilaiden mittaustulokset ilman tunnistetietoja sähköiseen järjestelmään 30.9.2025 mennessä. Koulukohtainen linkki tulosten syöttämiseksi lähetetään elokuussa viikolla 33 Opintopolku-palveluun merkittyyn koulun yleiseen sähköpostiosoitteeseen, josta sitä voidaan jakaa eteenpäin tulosten syöttämisestä vastaaville henkilöille. Mittaustulosten syöttämisen jälkeen koulut saavat kustannuksettomaa palautereportin koulun mittaustuloksista marras-joulukuussa 2025.

Uudistuneet Move!-verkkosivut ovat nyt julkaistu

Move!-verkkosivut ovat saaneet uuden ilmeen ja päivitetyn sisällön, joka palvelee entistä paremmin eri käyttäjäryhmiä. Sivustolta löydät tutut materiaalit, kuten mittauskäsikirjan ja ääninauhat, mutta nyt myös entistä enemmän tietoa ja tukea oppilaan fyysisen toimintakyvyn edistämiseen. Move!-verkkosivujen pääsivun osoite säilyy ennallaan.

Move!-mittaustulosten siirtäminen kouluterveydenhuoltoon

Oppilaan Move!-mittauksen tuloksia hyödynnetään huoltajan suostumuksella 5. ja 8. vuosiluokan laajoissa terveystarkastuksissa. Opetuksen järjestäjä vastaa tiedonsiirtoluvan kysymisestä huoltajilta. Lupa voidaan kysyä sähköisesti opetuksen järjestäjän omissa tietojärjestelmissä tai Move!-verkkosivuilla olevalla paperilomakkeella.



Sovittehan kouluyhteisössä liikunnanopettajien ja kouluterveydenhuollon välillä Move!-mittauksen aikataulusta sekä tulosten siirtämisestä ja hyödyntämisestä. Lasten ja nuorten fyysisen toimintakyvyn ja hyvinvoinnin edistämiseksi tarvitaan yhteistyötä koululiikunnan ja kouluterveydenhuollon välillä.

Move! mukana Suomi liikkeelle -ohjelman toimenpiteissä

Hallitusohjelman mukaisen Suomi liikkeelle -ohjelman tavoitteena on kääntää liikkuminen kasvuun jokaisessa ikäryhmässä. Yksi Suomi liikkeelle -ohjelman toimenpiteistä liittyy Move!-mittauksiin: Peruskoulun laajojen terveystarkastusten yhteydessä annetaan henkilökohtaista liikuntaneuvontaa ja -ohjausta oppilaan Move!-tulosten perusteella. Suomi liikkeelle -ohjelmasta rahoitetaan kuntien Move!-prosessin liikuntaneuvonnan sekä Liikkuva koulu -toiminnan kehittämistä. Lisätietoja Suomi Liikkeelle -ohjelman verkkosivuilta: <https://suomiliikkeelle.fi/>

Syysterveisin,

Iiris Kolunsarka, Move!-järjestelmä, kehittäminen ja koordinaatio, iiris.a.kolunsarka@jyu.fi, puh. 0504718252
Matti Pietilä, Opetushallitus, opetusneuvos, matti.pietila@oph.fi, puh. 0295 331 172
Toni Piispanen, Valtion liikuntaneuvosto, pääsihteeri, toni.piispanen@gov.fi, puh. 029 533 0284

MOVE!-PROSESSI JA TULOSTEN HYÖDYNTÄMINEN

