



SYKSYN 2026 MOVE!-MITTAUKSIIN VALMISTAUTUMINEN

Move!-järjestelmään ja mittauksiin perehtyminen

Move! on perusopetusikäisten fyysisen toimintakyvyn mittaus- ja palautejärjestelmä, jonka tavoitteena on seurata ja tukea oppilaiden fyysistä toimintakykyä. Move!-mittaukset toteutetaan syksyllä opetussuunnitelman mukaisesti 5. ja 8. luokkalaisille oppilaille. Lisätietoja [Move!-verkkosivuilta](#).

Koulujen on hyvä sopia jo keväällä liikuntaa opettavien opettajien sekä kouluterveydenhuollon kesken mitausten käytännön toteutuksesta, aikataulusta ja tulosten toimittamistavasta kouluterveydenhuoltoon. Tulevista mittauksista suositellaan tiedotettavan oppilaille ja heidän huoltajilleen hyvissä ajoin. Oppilaita ja huoltajia voidaan ohjata tutustumaan [Move!-polkuihin](#).

Mittausten toteuttaminen ja tulosten syöttäminen

Materiaalit ja ohjeet mitausten toteuttamiseen löytyvät [Move!-verkkosivuilta](#). Koulu syöttää oppilaiden mitaustulokset sähköiseen järjestelmään ilman tunnistetietoja 30.9.2026 mennessä. Koulukohtainen linkki tulosten syöttämistä varten lähetetään elokuussa Opintopolku-palveluun merkittyyn koulun yleiseen sähköpostiosoitteeseen, josta viestin voi välittää tulosten syöttämisestä vastaaville henkilöille. Koulut saavat maksuttoman palautereportin syötetyistä tuloksista joulukuussa 2026.

Soveltavat Move!-mittaukset

Move!-mittaukset voidaan toteuttaa sovelletulla tavalla oppilaille, joilla on pitkäaikaisia tai pysyviä toimimista vaikeuttavia haittoja tai vammoja. Soveltavien mitausten toteuttaminen on tärkeää, jotta kaikilla oppilailla on yhdenvertaiset mahdollisuudet osallistua mittauksiin ja saada tietoa omasta fyysisestä toimintakyvystään. Soveltaminen mahdollistaa myös sen, että oppilaan toimintakyky voidaan tarkastella hänen omista lähtökohdistaan ja hyödyntää tietoa opetuksen suunnittelussa sekä tuen tarpeiden arvioinnissa.

Tarkemmat ohjeet löytyvät [Soveltavien Move!-mittausten oppaasta](#). Valtakunnallisessa tiedonkeruussa sähköiseen järjestelmään syötetään oppilaiden määrä, joiden mittaukset suoritettiin sovelletulla tavalla. Tiedon kirjaaminen oppilaan sovelletusti toteutetusta mittauksesta on tärkeää, jotta alueellisesti ja valtakunnallisesti saadaan kokonaiskuva soveltamista tarvitsevien oppilaiden määrästä.

Fyysisen toimintakyvyn tukeminen ja paikallinen liikkumisen edistäminen

Mittaamisen arvo kasvaa, kun Move!-mitaustuloksia hyödynnetään kouluarjessa osana liikkumisen edistämistä ja fyysisen toimintakyvyn tukemista sekä yksilö- että koulutasolla. Mittaustietoa voidaan hyödyntää muun muassa tuen tarpeiden arvioinnissa, liikunnan ja terveystiedon opetuksessa, osana monialaisia oppimiskokonaisuuksia sekä yhteisöllisessä oppilashuoltotyössä.

Perusopetuslain 2 § lisäys liikunnallisen elämäntavan edistämisestä astuu määräyksenä voimaan 1.8.2026 alkaen. Vuosittaisia Move!-mitaustuloksia voidaan hyödyntää yhtenä mittarina tavoitteen toteuttamisen seurannassa sekä koulutasoisten toimenpiteiden vaikutusten arvioinnissa.

[Lisätietoja ja yhteystiedot löytyvät Move!-verkkosivuilta.](#)