



INFO KOULUILLE
elokuu 2026

SYKSYN 2026 MOVE!-MITTAUKSET

Move! on perusopetusikäisten fyysisen toimintakyvyn mittaus- ja palautejärjestelmä, jonka tavoitteena on seurata ja tukea oppilaiden fyysistä toimintakykyä. Lisätietoja [Move!-verkkosivuilta](#). Move!-mittaukset toteutetaan elo-syyskuussa liikunnan opetussuunnitelman perusteiden mukaisesti kaikille 5. ja 8. luokkalaisille oppilaille. Mittaukset voidaan toteuttaa sovelletulla tavalla oppilaille, joilla on pitkäaikaisia tai pysyviä toimimista vaikeuttavia haittoja tai vammoja.

Valmistautuminen mittauksiin

- Liikuntaa opettavien opettajien sekä kouluterveydenhuollon on tärkeää sopia mittauksen aikataulusta ja tulosten toimittamisesta kouluterveydenhuoltoon. [Lisätietoja](#)
- Oppilaiden kanssa on tärkeää keskustella fyysisestä toimintakyvystä ja tulevista mittauksista sekä ohjata heitä tutustumaan [oppilaan Move!-polkuun](#)
- Huoltajia on tärkeää informoida tulevista mittauksista ja fyysisen toimintakyvyn tukemisesta sekä kannustaa heitä tutustumaan [huoltajan Move!-polkuun](#).

Mittausten toteuttaminen ja tulosten syöttäminen

- Materiaalit ja ohjeet mittauksen toteuttamiseen löytyvät [Move!-verkkosivuilta](#)
- Koulu syöttää oppilaiden tulokset sähköiseen järjestelmään ilman tunnistetietoja **viimeistään 30.9.2026**
- Koulukohtainen linkki tulosten syöttämistä varten lähetetään elokuussa Opintopolku-palveluun merkittyn koulun yleiseen sähköpostiosoitteeseen
- Koulut saavat maksuttoman palauteraportin syötetyistä tuloksista joulukuussa 2026.

Sovelletut Move!-mittaukset:

- Materiaalit ja ohjeet mittauksen toteuttamiseen sovelletulla tavalla löytyvät [Sovellettavien Move!-mittauksen oppaasta](#)
- Kaikilla oppilailla tulee olla yhdenvertaiset mahdollisuudet osallistua mittauksiin ja saada tietoa omasta fyysisestä toimintakyvystään
- Sähköiseen järjestelmään on tärkeää kirjata tieto sovelletusti toteutetuista mittauksista, jotta saadaan paikallinen ja valtakunnallinen tilannekuva soveltamista tarvitsevien oppilaiden määrästä.

Fyysisen toimintakyvyn ja liikunnallisen elämäntavan edistäminen

- Perusopetuslain 2 § lisäys liikunnallisen elämäntavan edistämisestä on tullut voimaan 1.8.2026
- Lakimuutoksen sekä Move!-järjestelmän tavoitteena on vahvistaa lasten ja nuorten hyvinvointia, oppimista sekä tukea liikunnan merkitystä kokonaisvaltaisena elämäntaitona. [Lue lisää](#)
- Move!-mittaustuloksia voidaan hyödyntää osana liikunnallisen elämäntavan edistämistä:
 - Kouluissa toteutettavien liikkumista edistävien toimenpiteiden vaikutusten arvioinnissa ja tavoitteiden toteutumisen seurannassa
 - Oppilaan tuen tarpeiden arvioinnissa, liikunnan ja terveystiedon opetuksessa, monialaisissa oppimiskokonaisuuksissa sekä yhteisöllisessä oppilashuoltotyössä.

[Lisätietoja ja yhteystiedot löytyvät Move!-verkkosivuilta.](#)