



MOVE!-MÄTNINGARNA HÖSTEN 2026

Move! är ett mättnings- och responssystem för den fysiska funktionsförmågan hos elever i grundskoleåldern. Syftet är att följa upp och stödja elevernas fysiska funktionsförmåga. Mer information finns på [Move!-webbplatsen](#). Move!-mätningarna genomförs på hösten i enlighet med läroplanen för elever i årskurs 5 och 8. Move!-mätningarna kan genomföras på ett anpassat sätt för elever som har långvariga eller permanenta funktionsnedsättningar eller skador som försvårar deras deltagande.

Förberedelser inför mätningarna

- Det är viktigt att gymnastiklärarna och skolhälsovården kommer överens om enligt vilken tidsplan och hur resultaten ska överlämnas till skolhälsovården. [Mer information](#)
- Det är viktigt att diskutera den fysiska funktionsförmågan och de kommande mätningarna med eleverna samt att hänvisa dem till [elevens Move!-stig](#)
- Det är viktigt att informera vårdnadshavarna om de kommande mätningarna och om hur den fysiska funktionsförmågan kan stödjas samt att uppmuntra dem att bekanta sig med [vårdnadshavarens Move!-stig](#).

Genomförande av mätningarna och registrering av resultaten

- Material och anvisningar för genomförandet av mätningarna finns på [Move!-webbplatsen](#)
- Skolan ska föra in elevernas mätresultat utan identifieringsuppgifter i det elektroniska systemet senast **den 30 september 2026**
- En skolspecifik länk för att föra in resultaten skickas i augusti till skolans allmänna e-postadress som angetts i tjänsten Studieinfo
- Skolorna får en avgiftsfri rapport om de införda resultaten i december 2026.

Anpassade Move!-mätningar

- Närmare anvisningar finns i [handboken för anpassade Move!-mätningar](#)
- Alla elever ska ha likvärdiga möjligheter att delta i mätningarna och få information om sin egen fysiska funktionsförmåga
- Det är viktigt att registrera uppgifter om mätningar som genomförts på ett anpassat sätt i det elektroniska systemet, så att man får en lokal och nationell lägesbild av antalet elever som behöver anpassningar.

Främjande av fysisk funktionsförmåga och en fysiskt aktiv livsstil

- Det tillägg till 2 § i lagen om grundläggande utbildning som gäller främjande av en fysiskt aktiv livsstil har trätt i kraft den 1 augusti 2026
- Syftet med lagändringen och Move!-systemet är att stärka barns och ungas välbefinnande, lärande och betydelsen av fysisk aktivitet som en övergripande livskompetens. [Läs mer](#)
- Move!-mätresultaten kan användas som en del av främjandet av en fysiskt aktiv livsstil:
 - vid utvärdering av effekterna av åtgärder som främjar fysisk aktivitet i skolan samt vid uppföljning av hur målen uppnås
 - vid bedömningen av stödbehoven, i undervisningen i gymnastik och hälsokunskap, som en del av ämnesöverskridande inlärningshelheter och i det generellt inriktade elevvårdsarbetet.

[Mer information och kontaktuppgifter finns på Move!-webbplatsen.](#)