



OPETUSHALLITUS
UTBILDNINGSTYRELSEN

Liikunnallinen elämäntapa ja oppimisen tuen uudistus

opetusneuvos Jukka Vetoniemi, Opetushallitus





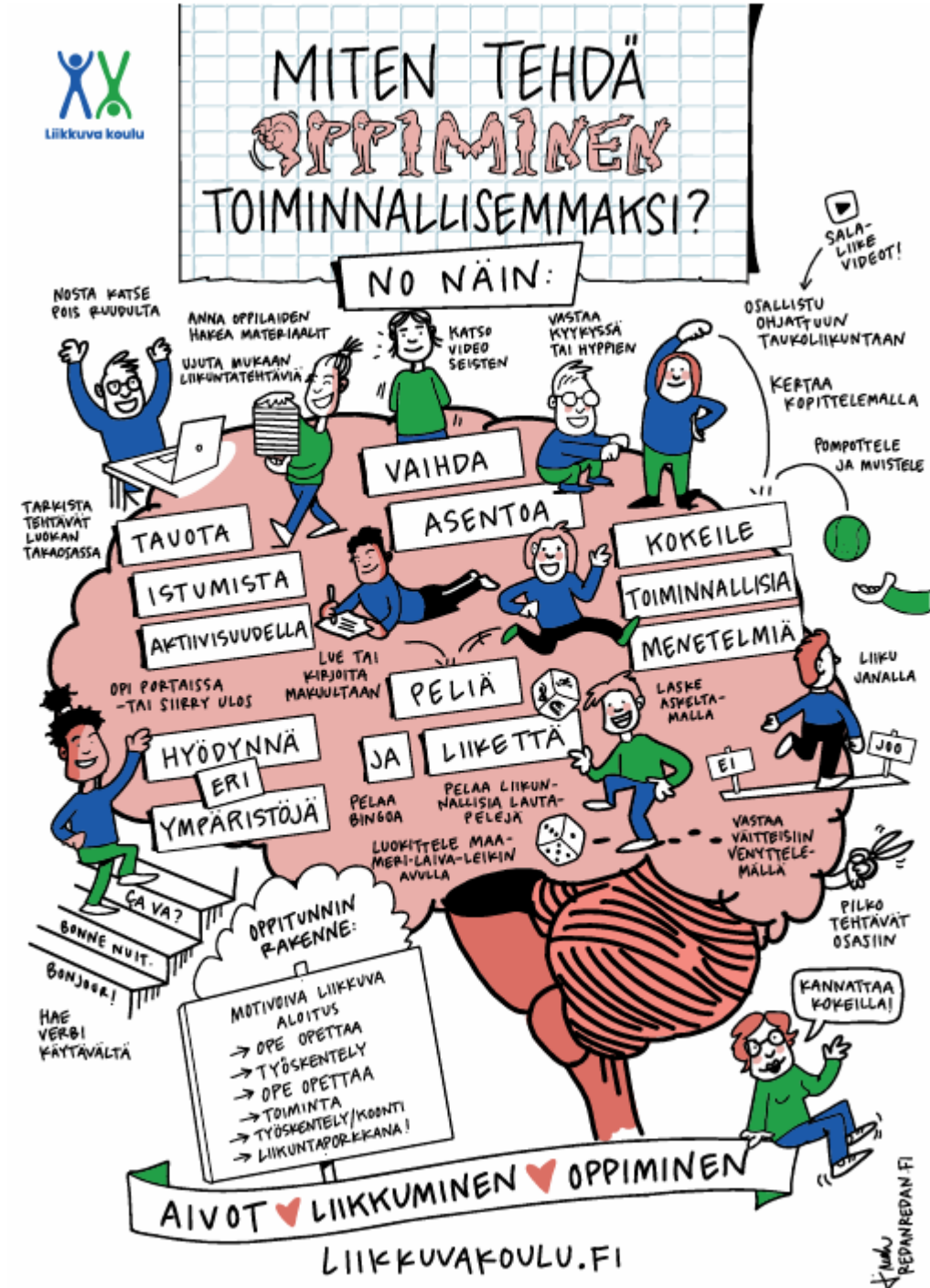


Liikunnallisuus oppimista tukemassa

- vaikuttaa myönteisesti oppimistuloksiin ja tiedonkäsittelyyn
- vahvistaa toiminnanohjausta, kuten käyttäytymisen ja reaktioiden säätelyä, tarkkaavaisuutta ja työmuistia
- vahvistaa sosiaalisia taitoja ja vuorovaikutusta
- luo myönteisen ja turvallisen oppimisympäristön
- luo oppimiselle paremmat olosuhteet: parantaa yönun laatua ja kestoja sekä tukee säännöllistä ruokailurytmiä ja terveellistä ravitsemusta

Oppimisen ja osallistumisen edellytyksiä tukevat opetusjärjestelyt

- Oppitunnin ja koulupäivän rytmittäminen
- Oppilaiden tarpeiden huomioiminen
 - Liikettä
 - Rauhoittumista
- Osallisuus
- Vertaistuki
- Esteettömyys ja saavutettavuus



Ideoita

IDEAPANKKI KOULUPÄIVÄN LIKUNNALLISIIN HETKIIN

Kaikki mukaan liikkumaan!

Näiden ideoiden tarkoituksena on edistää koulujen soveltavan liikunnan osaamista ja oppilaiden yhdenvertaisia mahdollisuuksia osallistua koulupäivän aikaisiin liikunnallisiin hetkiin.

Ideapankki

Tutustu erilaisiin tapoihin ja vinkkeihin liikunnallisen toiminnan toteuttamiseksi.



Avoin

Kaikki osallistuvat samaan peliin tai leikkiin



Sovellettu

Yhteinen tehtävä, jossa hyödynnetään soveltamisen keinoja



Rinnakkainen

Yhteinen tehtävä, jossa eri tasoisia vaihtoehtoja



Erillinen

Sovelletun liikunnan ja vammaisurheilun ryhmät



[Kaikki mukaan liikkumaan! -ideapankki - Kaikki mukaan liikkumaan](#)

Ideoita



[Avoin](#) Sovellettu Rinnakkainen Erillinen

Avoin toiminta

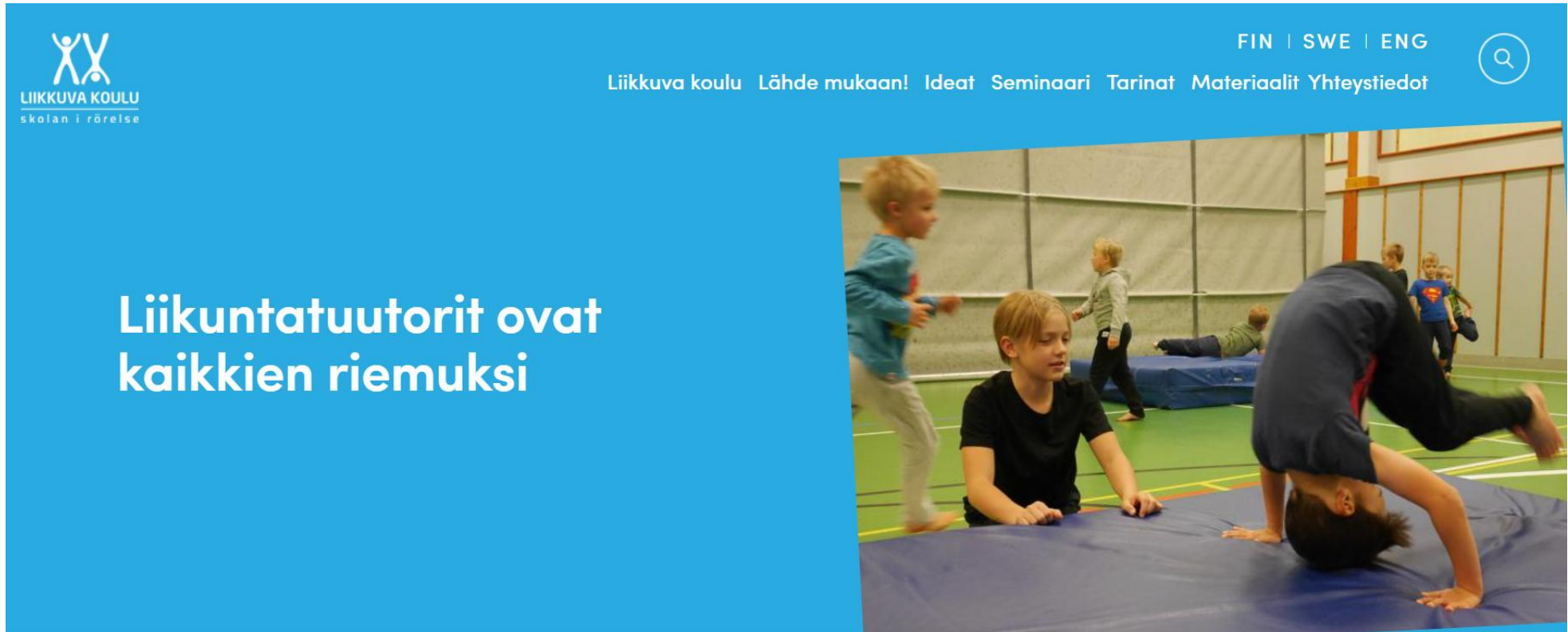
Avoimessa toiminnassa kaikki osallistuvat samaan peliin tai leikkiin eli toiminta soveltuu kaikille.

Kategoriat:

[Sisäpelit ja -leikit](#) | [Ulkopelit ja -leikit](#) | [Keho ja mieli](#) |
[Vesileikit](#) | [Muut vinkit](#)



Vertaistukea ja osallisuutta



[Liikuntatuutorit ovat kaikkien riemuksi - Liikkuva koulu](#)

Välineitä ja tietoa

<https://www.tukiliitto.fi/malike/>



Tukiliitto.fi | Etusivulle

Etsi sivustolta

Selkosivut

Toiminta

Tuki ja neuvot

Tukiliitto ja yhdistykset

Tarinat

H

Malike

Materiaalia

Toimintaa

Toimintavälineitä



Etusivu > Malike > Malikkeen ajankohtaisia > Soveltavan alppihiihdon välineet edistävät yhdenvertaista laskettelua

Ota mukaan!

- Lasten ja nuorten liikunnallisen elämäntavan edistäminen tukee myös lasten ja nuorten oppimista, osallistumista ja koulunkäyntiä.
- Huomioi toteutuksessa ryhmän ja yksilön tarpeet
- Osallisuus
- Saavutettavuus