

# Urheiluhenkilöstön liikkuvuushankkeet KA182-SPO

## Hyväksytyt hankkeet 2023

- 20 hakemusta, joista 9 hyväksyttiin (45 %)
- Myönnetty tuki yhteensä 130 857,00 €

Vuonna 2023 ensimmäisen kerran haussa olleet Erasmus+ Sport KA1 urheiluhenkilöstön liikkuvuushankkeet mahdollistivat liikunta- ja urheiluseuroille lähettää omaa henkilöstöään, valmentajiaan ja vapaaehtoisiaan toiseen urheiluseuraan. Liikkuvuusjaksojen avulla on mahdollisuus parantaa valmentajien, henkilöstön sekä vapaaehtoisten osaamista sekä hankkia uusia tietoja ja taitoja tekemällä kansainvälistä yhteistyötä toisen maan organisaation kanssa jakaen puolin ja toisin parhaita käytäntöjä. Hankkeiden avulla lisätään myös osallistujien tietoisuutta EU:n urheilun työsuunnitelman (EU workplan for Sport) tavoitteista käytännössä.



OPETUSHALLITUS  
UTBILDNINGSTYRELSEN

Erasmus+

Muuttaa elämäsi – laavartaa maailmaasi.

2021–2027

## Intoa ja osaamista seuratoimintaan /Enthusiasm and know-how to club activities

Loimaalaisen lentopalloseura **Jankko Lentopallo ry:n** tavoitteena on kansainvälisten verkostojen luominen seuralle sekä uusien ideoiden ja keinojen löytäminen vapaaehtoisten rekrytointiin sekä harrastajamäärien kasvattamiseen. Seura toivoo tulevaisuudessa houkuttelevan paremmin maahanmuuttajia mukaan toimintaansa. Lisäksi tavoitteena on vähentää taito- ja motivaatiotason jakautumista harrastajien keskuudessa.



Saksalaisessa yhteistyöseurassa on mukana enemmän maahanmuuttajataustaisia harrastajia, joten seura toimii erinomaisena vertaistukena. Liikkuvuusjaksojen aikana tutustutaan seuran harjoituksiin, tarkkaillaan valmentajien toimintaa sekä saadaan palautetta omasta valmennuksesta. Liikkuvuusjaksoja hankkeeseen on suunniteltu kaksi, joista ensimmäiseen valmistelevaan jaksoon osallistuu kaksi henkilöä kolmeksi vuorokaudeksi, ja havainnointijaksolle kahdeksan henkilöä neljäksi vuorokaudeksi.

Liikkuvuusjaksojen jälkeen seura toteuttaa seminaarin, jossa Saksasta saatuja oppeja ja ideoita jaetaan seuran toimijoille sekä muille alueen seuroille.

**Hankeaika:** 06/2023 - 11/2024

**Rahoitus:** 11 270 €

**Partnerit:** TSV Giesen



## Yhteisöllisyyden ja yhdenvertaisuuden kehittäminen jalkapallon ruohonjuuritasolla /Developing a sense of community and equality at the grassroots of football

Jyväskyläläinen jalkapalloseura **JJK Jyväskylä ry** haluaa kehittää tasapuolisia harrastamisen mahdollisuuksia koulutetun henkilöstön turvallisessa ohjauksessa. Tavoitteena on parantaa valmennusosaamista tyttöjalkapallossa, kun lajin suosio on kasvanut tyttöjen keskuudessa. Vapaaehtoisten ja valmentajien löytäminen tähän tarpeeseen on koettu haastavana.



Espanjalaisesta yhteistyöseurasta on ponnistanut lukuisia jalkapallon esikuvia naisten ja miesten edustusjoukkueisiin. Seura on onnistunut kasvamaan alueellaan merkitykselliseksi asiaksi. Tähän myös JJK juniorit pyrkivät jyväskyläläisellä ruohonjuuritasolla.

Tutustumisvierailu järjestetään virtuaalisesti, ja varsinaisia liikkuvuusjaksoja hankkeeseen on suunniteltu kaksi, joihin molempiin osallistuu neljä henkilöä. Ensimmäisen havainnointijakson kesto on viisi vuorokautta, ja sen tavoitteena on tutustua kohdeorganisaation henkilöstöön, fasilitetteihin sekä käytänteisiin. Toisen jakson kesto on seitsemän vuorokautta ja siinä tarkkaillaan tarkemmin seuran tyttöjalkapallon toimintojen organisointia, valmennustilanteita sekä pelitapahtumia käytännössä. Näistä opitaan ja tuodaan uusia näkökulmia valmennukseen Suomessa.

Liikkuvuusjaksojen jälkeen järjestetään avoin webinaari kaikille Jyväskylän jalkapalloseuratoimijoille, jossa jaetaan hankkeen tuloksia.

**Hankeaika:** 06/2023 - 03/2024

**Rahoitus:** 13 360 €

**Partnerit:** Athletic Club Bilbao



OPETUSHALLITUS  
UTBILDNINGSSTYRELSEN

Muuttaa elämäsi -lavartaa maailmaasi.

Erasmus+

2021-2027

## Oppia mestareilta /Learn from the masters

Lahtelainen karateseura **Lahden karate ry:n** haasteena on se, kuinka vastataan harrastajien monitasoiseen tarpeeseen riittävän laadukkaasti, kun ryhmissä on eri ikäisiä ja tasoisia harrastajia. Liikkuvuushankkeen avulla heidän tavoitteenaan on saada kansainvälisiä yhteyksiä sekä jakaa hyviä käytäntöjä organisaatioiden välillä.



Liikkuvuusjaksojen aikana seurataan belgialaisen seuran valmennusta, analysoidaan sitä sekä opetellaan uusia harjoitusmuotoja, joissa huomioidaan eri ikäisiä ja tasoisia harrastajia ja heidän tarpeitaan. Tavoitteena on myös tutustua valmentajiin, heidän valmennusfilosofiaansa sekä organisaation koulutusprosesseihin valmentajille. Havainnointijaksoja on suunniteltu kaksi, joista ensimmäiseen osallistuu seitsemän henkilöä ja toiseen kolme henkilöä neljän vuorokauden ajaksi.

Liikkuvuusjaksojen jälkeen seura julkaisee hankkeen tulokset muun muassa kotisivuillaan, sosiaalisen median kanavillaan sekä lähettää tulokset julkaistavaksi Suomen Karateliiton kanaviin.

**Hankeaika:** 06/2023 - 12/2023

**Rahoitus:** 12 650 €

**Partnerit:** Pro Sport JL asbl



## Suunnistusseuran valmennuksen, osaamisen ja yhteistyön kehittäminen /Development of coaching, networking and competence in the orienteering club

Lahtelaisen suunnistusseuran, **Lahden suunnistus ry:n** tavoitteena on kehittää seuransa valmennus- ja tapahtuman järjestämisaamasta yhteistyössä italialaisen suunnistus-seuran kanssa. Italialaiset ovat kokeneita järjestämään laadukkaita suunnistustapahtumia kevyellä organisaatiolla, ja tästä on hyötyä Suomessa, sillä vapaaehtoisten toimijoiden määrän väheneminen sekä tehtävien kasaantuminen pienelle joukolle on koettu haasteena. Hankkeen tavoitteena on jakaa valmentajien kesken tietoja ja taitoja, sillä molemmilla kohdemailla on lajiin liittyen omat erityispiirteensä, joiden ymmärtämisestä voi olla toiminnan kehityksen kannalta hyötyä.



Liikkuvuusjaksoja hankkeeseen on suunniteltu kaksi, joihin molempiin osallistuu kolme henkilöä. Ensimmäisen seuratoimijoiden havainnointijakson suunniteltu kesto on 14 vuorokautta ja toisen valmennus- ja koulutusjakson kesto 16 vuorokautta.

Liikkuvuusjaksojen jälkeen suunnistussuoritusanalysointiin muodostetaan digitaalinen oppimisalusta, joka on käytössä eri ikäisten ohjaaja- ja valmennustoiminnassa (kartat, gps:t, analyysit). Alustalle tuotettu materiaali on seuran sekä kumppaniseuran saatavilla. Hyviä käytäntöjä jaetaan seuran sisällä sekä sosiaalisen median kanavissa.

**Hankeaika:** 06/2023 - 11/2024

**Rahoitus:** 18 132 €

**Partnerit:** Unione Sportiva Primiero ASD



OPETUSHALLITUS  
UTBILDNINGSSTYRELSEN

Muuttaa elämäsi -lavartaa maailmaasi.

Erasmus+

2021-2027

## Mäntyharjun Virkistys kansainvälistyy /Mäntyharjun Virkistys goes international

Monilajinen liikuntaseura **Mäntyharjun Virkistys ry:n** tavoitteena on löytää hankkeen avulla uusia ideoita seuratoimintaan ja kansainväliseen tapahtumatuotantoon. Pienellä paikkakunnalla haasteena on koettu lasten ja nuorten drop out -ilmiö sekä sesonkiluontoinen osallistuminen seuratoimintaan. Digimarkkinointiin ja tapahtumatuotantoon kaivataan lisää osaamista, jota seura lähtee kartuttamaan yhteistyössä italialaisen tanssi-seuran kanssa, jolla on kokemusta näistä asioista ennestään. Näiden taitojen puitteissa pyrkimyksenä on myös edistää aktiivista elämäntapaa, nuorten tanssiharrastusta sekä urheiluhenkilöstön eurooppalaisten verkostojen ja tietotaitojen vahvistamista.



Hankkeen ennakkotapaamiset on suunniteltu tapahtuvan virtuaalisesti. Fyysisiä liikkuvuusjaksoja on suunniteltu yksi. Tähän havainnointijaksoon osallistuu kahdeksan henkilöä, ja sen kesto on seitsemän vuorokautta. Jakson aikana on tarkoituksena tutustua laaja-alaisesti italialaiseen tanssikilpailukulttuuriin, fyysisiin olosuhteisiin, vapaaehtoisten toimintaan sekä markkinointiin.

Liikkuvuuden jälkeen jaetaan opittuja käytäntöjä muiden seuran toimijoiden kanssa ja muille Etelä-Savon toimijoille. Lisäksi arvioidaan Mäntyharjun My Moves -tanssikilpailun laajenemisen mahdollisuuksia.

**Hankeaika:** 10/2023 - 03/2025

**Rahoitus:** 14 640 €

**Partnerit:** SSD Sarah Menconi Dance Studios



## Ideas for Quality Coaching, Inclusion and Participation

**Old Power ry** on espoolainen maalipalloseura, jonka tavoitteena on löytää uusia keinoja ammattimaiseen valmennukseen sekä valmentajien rekrytointiin. Haasteeksi on koettu se, kuinka sekä näkevät että näkövammaiset saataisiin mukaan toimintaan niin, että samalla huomioidaan harrastajien yksilölliset tarpeet. Tavoitteena on löytää tähän haasteeseen konkreettisia ratkaisuehdotuksia sekä saada harrastajien määrä kasvuun. Saksan maalipalloseurassa n. 40% harrastajista ovat näkövammaisia, joten sieltä on saatavilla hyödyllisiä oppeja suomalaisen maalipallovalmennukseen.



Liikkuvuusjaksoja hankkeeseen on suunniteltu kaksi. Ensimmäiseen tutustumisjaksoon osallistuu kaksi henkilöä ja lisäksi yksi avustaja kahdeksi vuorokauksi. Tämän tarkoituksena on suunnitella varsinaista havainnointijaksoa, jotta kaikki hoituu sujuvasti. Havainnointijaksoon osallistuu 8 henkilöä sekä 3 avustajaa, ja sen kesto on seitsemän vuorokautta. Tarkoituksena seurata kohdeorganisaation toimintaa käytännössä, havainnoida kuinka saksalaisessa seurassa on huomioitu erilaiset ihmiset harjoituksissa sekä käydä keskustelua valmennusmetodeista näkövammaisille. Lisäksi verkkovälitteisiä kokouksia pidetään säännöllisesti.

Liikkuvuusjaksojen jälkeen tavoitteena on tuoda käytäntöön opittuja asioita.

**Hankeaika:** 06/2023 - 08/2024

**Rahoitus:** 21 395 €

**Partnerit:** Rostocker Goalball Club Hansa



OPETUSHALLITUS  
UTBILDNINGSSTYRELSEN

Muuttaa elämäsi -lavartaa maailmaasi.

Erasmus+

2021-2027

## Nuoret urheiluseuraan /Youth to join sport clubs

Oululainen monilajiseura **Oulun Pyrintö ry** pyrkii löytämään hankkeen avulla keinoja siihen, kuinka nuoret saadaan mukaan seuratoimintaan ja kuinka jokaiselle löytyisi mielenkiintoinen liikkumismuoto. Haasteena on se, että nuoret passivoituvat, ja perinteiset liikunta- ja urheilumuodot eivät houkuttele enää mukaan seuratoimintaan.



Oulun Pyrinnön uudessa strategiassa (v. 2021) kansainvälisyys on yksi keskeisistä tavoitteista ja he pyrkivät luomaan kansainvälisen yhteistyöverkoston jatkuvaan toimintaan. Puolan ja Portugalin kumppaniseurat ovat valikoituneet paikallisten yleisurheiluliittojen avulla. Partnerit jakavat keskenään hyviä käytäntöjä.

Liikkuvuusjaksoja on suunniteltu yhteensä neljä. Kaksi valmistelevaa jaksoa molempiin kohdemaihin, joihin osallistuu yksi henkilö seitsemäksi vuorokaudeksi. Näissä tavoitteena on suunnitella sekä valmistella varsinaisia havainnointijaksoja, jotta ne toimisivat mahdollisimman sujuvasti. Puolan havainnointijaksoon osallistuu kuusi henkilöä seitsemäksi vuorokaudeksi ja Portugalin havainnointijaksoon kaksi henkilöä 14 vuorokaudeksi.

Liikkuvuuksien jälkeen kootaan loppuraportti hankkeesta ja esitellään tulokset seuran jäsenille.

**Hankeaika:** 06/2023 - 11/2024

**Rahoitus:** 17 220 €

**Partnerit:**

- LKS Vectra Włocławek
- "CWZS Zawisza" Klub Gimnastyczny Bydgoszcz
- Juvendud de Vidigalense
- Clube de Futebol "Os Belenenses"



## Padel Lahti ry kansainvälistyy /Padel Lahti ry goes international

Lahtelaisen padelseuran **Padel Lahti ry**:n tavoitteena on lisätä valmentajien osaamista etsimällä uusia työkaluja ja menetelmiä käytännön työhön eri ikäisten ja kuntoisten harrastajien tueksi. Lajin erityispiirre on sosiaalisuus, ja verkostoitumalla Espanjaan opitaan, kuinka siellä rakennetaan lajin ympärille yhteisöä ja miten tavoitetaan eri ikäisiä harrastajia. Suomessa laji on vielä suhteellisen uusi, joten oppia on hyvä hakea muualta. Seuran tavoitteena on myös esitellä yhteistyöseuralle arvopohjaisia toimintatapoja ja viritellä keskustelua urheilun tasa-arvoon ja naisten asemaan liittyvistä kysymyksistä.



Liikkuvuusjaksoja hankkeelle on suunniteltu kaksi, joista ensimmäinen havainnointijakso on seitsemän vuorokauden mittainen ja siihen osallistuu yksi henkilö ja toinen kestää 14 vuorokautta ja siihen osallistuu 3 henkilöä.

Liikkuvuusjaksojen jälkeen opittuja asioita otetaan käyttöön käytännön tasolla ja kehitetään toimintaa.

**Hankeaika:** 06/2023 - 11/2024

**Rahoitus:** 10 340 €

**Partnerit:** PADEL GOLF CERRADO  
DEL AGUILA S.L



OPETUSHALLITUS  
UTBILDINGSSTYRELSEN

Muuttaa elämäsi -lavartaa maailmaasi.

Erasmus+

2021-2027

## Ruohonjuuritason toiminnan kehittäminen /Development of grassroot activities

**Pohjois-Kymen liikuntayhdistys ry/Kookoo juniorit** on kouvolaalainen jääkiekkoseura, jonka tavoitteena on madaltaa liikkumisen kynnystä ja mahdollistaa elämyksiä ja tasa-arvoa lapsille ja nuorille. Koronapandemian aikana harrastajien määrä seurassa on laskenut ja tavoitteena olisi saada lapsia ja nuoria sekä etenkin tyttöjä jääkiekon pariin Kouvolassa. Tavoitteena on siis myös löytää uusia, innovatiivisia markkinointi- ja rekrytointitapoja, jotta tämä tavoite voitaisiin saavuttaa.



Hankkeelle on suunniteltu kolme havainnointijaksoa, joista kahteen ensimmäiseen osallistuu kolme ja kolmanteen neljä henkilöä neljän vuorokauden ajalle. Liikkuvuuksien tarkoituksena on tutustua liettualaisen jääkiekkoseuran organisaatioon kokonaisvaltaisesti, osallistua jääkiekkoleirille ja tarkkailla valmennusmetodeja ja verkostoitua kohdeseuran valmentajiin sekä tarkkailla ruohonjuuritason toimintaa tarkemmin, esimerkiksi markkinointia ja rekrytointia.

Liikkuvuusjaksojen jälkeen pyritään omaksumaan toimintaan opittuja asioita, ja muodostaa uusia toimintatapoja sekä kehittää valmennusta.

**Hankeaika:** 08/2023 - 01/2025

**Rahoitus:** 11 850 €

**Partnerit:** Hockey Punks Academy



OPETUSHALLITUS  
UTBILDNINGSSTYRELSEN

**Erasmus+**

Muuttaa elämäsi -lavartaa maailmaasi.

**2021–2027**