



Goda exempel, möjligheter och utmaningar i det praktiska arbetet för gemenskap i skolor

14.1 2025

Maria Lingonblad

Sakkunnig, mobbningsförebyggande arbete i skola

Trygga relationer vid Folkhälsan



- Folkhälsan stöder skolors hälsofrämjande arbete, bl.a. via nätverk, fortbildning, material och insatser i skolan.
- Teamet för trygga relationer riktar sig till småbarnspedagogiken, grundläggande utbildningen, andra stadiet och barn- och ungdomsidrott gällande teman som gemenskap, trivsel, mobbningsförebyggande, jämställdhet, likabehandling och sexuell hälsa.

Fältkontakt som grund

Under 2024 mötte trygga relationer i skolan-
teamet:

- 900 skolpersonal
 - Undervisande personal
(ny målgrupp: klassföreståndare)
 - Elev/studerandevårds personal
 - Skolcoacher eller motsvarande
- 1230 barn och unga

Via skolbesök, evenemang och utbildningar



Utmaningar

Kommunikation

Tid för gemensam diskussion och samsyn

"Som ni märkte har vi lärare ett stort behov av att prata och diskutera pga att vi alltid avbryts av skolklockan"

Samarbete

Vikten av mångprofessionellt samarbete

Hårt skolklimat

Normer, språkbruk

Ofrivilligt utanförskap

Svårt att bemöta, viktigt att agera



”Jag går
runt i
cirkel
nästan
varje rast”

Lågstadieelev

”Att känna sig ensam i en skola med ca 150 elever är värre än att vara allmänt ensam. När man vet att det finns 150 andra personer på samma ställe och inte en enda av dem vill samtala med en så känner man sig osynlig och inte ett dugg värdefull.”

Gymnasiestuderande

Ur Kunskapsboken till pjäsen (GEM)ENSAM
Wasa Teater/Folkhälsan (2021)

Möjligheter

Översikt

Ingripa- förebygga- främja (vem gör vad och varför?)

Utvärdering

Ett verktyg för utveckling (funkar det?)

Personal

"Jobba med det vi har – inte är gräset grönare annanstans"

"berätta för eleverna att du tycker om dem oftare"

"Trivseln börjar i personalrummet"

Unga

Vänner och engagerad personal viktig för trivsel i skolan





Goda modeller

- Allas engagemang behövs
- Barns och ungas delaktighet
- Långsiktigt och koordinerat arbete
- Ledarskap
- Personalens mående påverkar
- Vardagsvänlighet



3 Reflektioner från bilen, tåget, bussen

1. Varje skola är unik på många sätt
2. Helhetssyn på välmående och hälsa
3. Kunnig och engagerad skolpersonal

A background image showing two hands reaching towards each other, one from the top right and one from the bottom left, set against a solid blue background. The hands are slightly out of focus, emphasizing the gesture of reaching out.

 **folkhälsan**