

Välkommen till DiscoverEU- avfärdsinfon!

8.6.2026 kl. 16–18

Vi börjar prick kl. 16. Håll
mikrofonen och kameran
avstängda.

**EXPAND
YOUR
COMFORT
ZONE**

#DiscoverEU

Youth



OPETUSHALLITUS
UTBILDNINGSTYRELSEN

**Vid tillställningen iakttas
principerna för tryggare rum**

Tillställningen spelas in

**DiscoverEU-ambassadör
Antero**

**A lifetime of inspiration
starts here**



Higher education
Vocational education and training
School education
Adult education



**Eye-popping
experiences
start here**

Avfärdsinfons program

- **EU-programmens internationella möjligheter**
- **Praktiska tips för DiscoverEU-tågresor**
- **Färdiga DiscoverEU-rutter**
- **Ambassadörens berättelse**
- **Meet up-träffar**
- **Avfärdsträff**
- **Diskussion i slutet**



”Finn dig själv”

Utbildningsstyrelsens hälsningar till dem som åker på DiscoverEU-resa

DiscoverEU-resan är också lärande



Andra länder, kulturer
och människor



Grönt resande



Vem är du?



Vad mer kan du lära
dig?

Genomförandet av DiscoverEU

- Europeiska kommissionen och Europeiska genomförandeorganet för utbildning och kultur (EACEA)
 - Ansökan om resekort och reglerna för insatsen
- De nationella Erasmus+-programkontoren och Eurodesk → I Finland Utbildningsstyrelsen
 - Information om DiscoverEU i medlemsländerna, DiscoverEU Learning Cycle, DiscoverEU-inkluderingsinsatsen (projektfinansiering för organisationer)
- Ungdomscentret Villa Elba & Nuorten Akatemia
 - DiscoverEU Learning Cycle: Ordande av avfärdsinfo och Meet up-träffar i Finland



Kom också ihåg DiscoverEU Meet up-träffarna!

EU:s ungdomsprogram

Erasmus+

Europeiska
solidaritetskåren



OPETUSHALLITUS
UTBILDNINGSTYRELSEN

Erasmus+

Muuttaa elämäsi – avartaa maailmaasi.



EUROOPAN
SOLIDAARISUUSJOUKOT

eurodesk

Möjligheter just för dig eller en kompis

Erasmus+

- Ungdomsutbyte
- Projekt för att öka ungas delaktighet
- DiscoverEU-inkluderingsinsatsen

Europeiska solidaritetskåren

- Volontärverksamhet för unga
- Solidaritetsprojekt för unga

Frågor? Vi ger råd vid det nationella programkontoret för EU:s ungdomsprogram!



Specialsakkunnig Ari Huotari,
ari.huotari@oph.fi



Gemensam adress till teamet för EU:s
ungdomsprogram: nuoriso@oph.fi

Discover EU Help Centre

**Den snabbaste kanalen för att få svar på
frågor om DiscoverEU-programmet:**

**Webbplatsen DiscoverEU Help
Centre**

EU-programmens internationella möjligheter för unga

- **Europeiska solidaritetskåren**
 - Individuellt volontärarbete
 - Volontärgrupper
 - Volontärarbete inom humanitärt bistånd
 - Mer information om möjligheterna till volontärarbete: [Youthportal](#)
 - Solidaritetsprojekt
- **Erasmus+**
 - Ungdomsutbyte

Travel for every body starts here



Higher education
Vocational education and training
School education
Adult education
Sport

Praktiska tips för DiscoverEU-tågresor

Allmänna saker att tänka på när du planerar din egen resa:

- **Budget**
- **Rutt**
- **Tidpunkt**

Det är turistsäsong i nästan hela Europa från juni till augusti. I Alperna och skidorterna i Nordeuropa är vintersäsongen i december–februari.

Ordna det viktigaste före resan

- Du måste ha **pass** eller **officiellt identitetskort** med dig. Kontrollera giltighetstiden.
- Ta **papperskopior** av resedokumenten och spara dem också i din e-post.
- Det lönar sig att ta med en del **kontanter**. Förvara den på olika ställen.
- Det är viktigt att ha det **europiska sjukvårdskortet** med sig. Med kortet får du nödvändig medicinsk vård till samma pris som landets invånare. Ansök om kortet hos FPA [här](#).
- Dessutom rekommenderas det att ta en **reseförsäkring!** Kontrollera också din hemförsäkring, ibland ingår t.ex. resgodsförsäkring.
- Kontrollera villkoren för **ditt telefonabonnemang** och priserna för användning utomlands. Skriv upp de viktigaste kontaktuppgifterna på papper om t.ex. telefonen försvinner.
- Kontrollera de landsspecifika vaccinationsrekommendationerna [rokote.fi](#)

Packning och andra tips

- Packa lätt. Det är lättare att röra sig när man inte har för mycket saker.
 - Välj mångsidiga kläder. Till exempel kan en sjal fungera som scarf, handduk och filt!
 - Bekväma skor är viktiga. Du kommer sannolikt att gå mycket.
 - Fundera också på förhand på hurdana länder du ska besöka. Väderförhållandena kan variera.
 - En del packar i ryggsäck, andra i resväska, enligt egen preferens och egna behov.
-
- Användbar **Facebookgrupp: Maata pitkin matkustavat**. Där delas många tips, till exempel om olika tågförbindelser och andra praktiska saker.
 - Du kan göra en **reseanmälan** här: <https://um.fi/reseanmalan>

Inkvarteringsalternativ

- Det lönar sig att fundera på och boka inkvarteringsalternativ på förhand. Destinationerna kan ha evenemang som gör att inkvarteringsplatserna är fulla eller att priserna är höga.
- [Booking](#)
- [Hostelworld](#)
- [AirB&B](#)
- [Couchsurfing](#)
- [Housesitting t.ex. trustedhousesitters](#)
- Bekanta dig med hurdana recensioner andra resenärer har gett inkvarteringsstället
- Ta reda på avbokningsvillkoren för inkvarteringsstället

Tryggt resande

- Håll värdesaker nära dig, särskilt i trängsel och på stationer.
- Förvara pengar och viktiga saker på olika ställen.
- Om du reser med en reskompis, kom överens om vad ni gör om ni kommer bort från varandra.
- Dela resplanen med närstående.
- I en nödsituation är det allmänna nödnumret i Europa 112.
- Det är klokt att använda sunt förnuft, och om något känns misstänkt ska du lämna situationen.

Hållbart resande

- I många länder går det att dricka kranvatten, så packa med en egen påfyllbar vattenflaska.
- Gynna lokala tjänster.
- Försök undvika matsvinn.
- Rör dig på destinationen till fots, med cykel eller med kollektivtrafik.
- Lämna inte skräp efter dig.

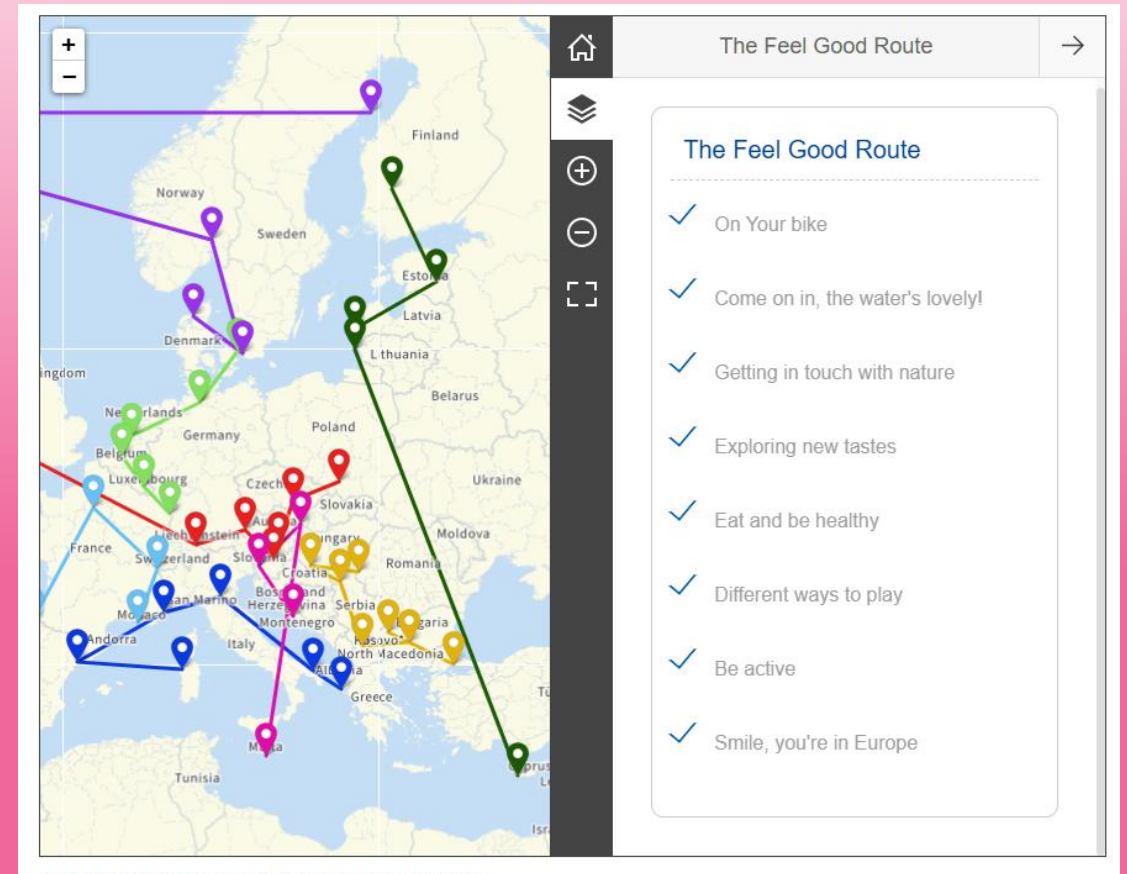
På resa med andra eller ensam

- Om du reser med andra, kom överens om spelreglerna: hur ni väljer matställe, hur ni rör er tillsammans och så vidare.
- Ge varandra utrymme.
- Det är okej att också röra sig ensam ibland.
- Om du reser ensam kanske du ibland saknar någon att prata med – gemensamt boende gör det lättare att lära känna andra.
- Vi berättar senare också om Meet up-träffarna, där man kan träffa andra DiscoverEU-resenärer.

Färdiga DiscoverEU-rutter

På DiscoverEU-webbplatsen finns färdiga resrutter med olika teman:

- **The Green route** (Miljövänliga städer, European Green capitals)
- **The Culture Route** (litteraturrutt, musikrutt, teaterrutt m.m.)
- **The Digital Route** (Städer där man utnyttjar digital transformering i byggnader, på gator och i omgivningen. European Capital of Innovations-städer)
- **The New European Bauhaus Route** (förenar tre värden: hållbarhet, inkludering och estetik, och samlar rutter kring dessa teman)
- **The Feel Good Route** (rutter kring olika teman inom välbefinnande, till exempel sport, kost eller natur)

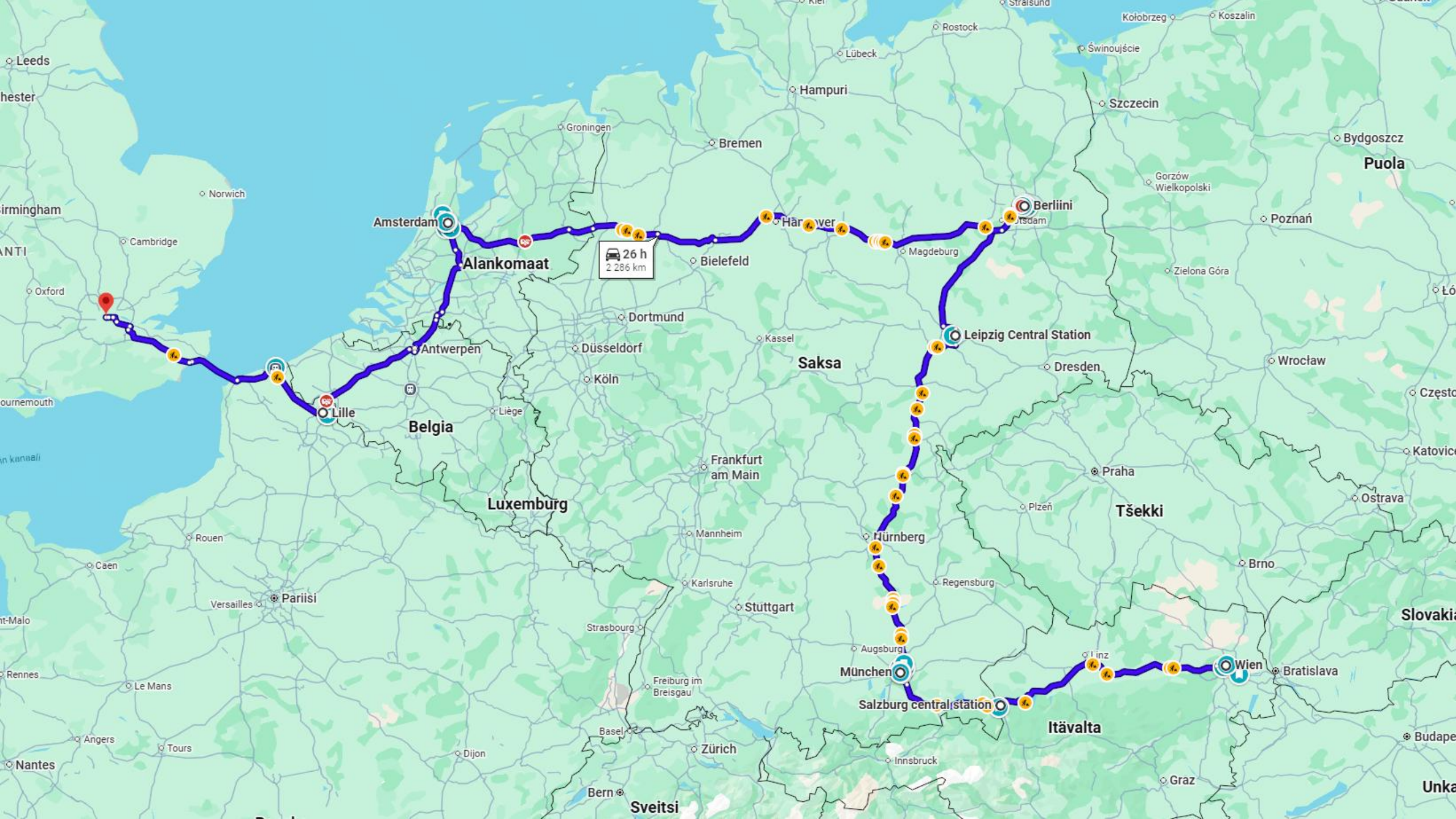


Interrailresa

2.3–15.3.2026

Antero Lindholm





Wien, 1 natt

- Flyg från Helsingfors
- Kyrka och palats
- Tåg till Salzburg



Salzburg, 2 nätter

- Mozarts hus
- Museum
- Fotbollsmatch



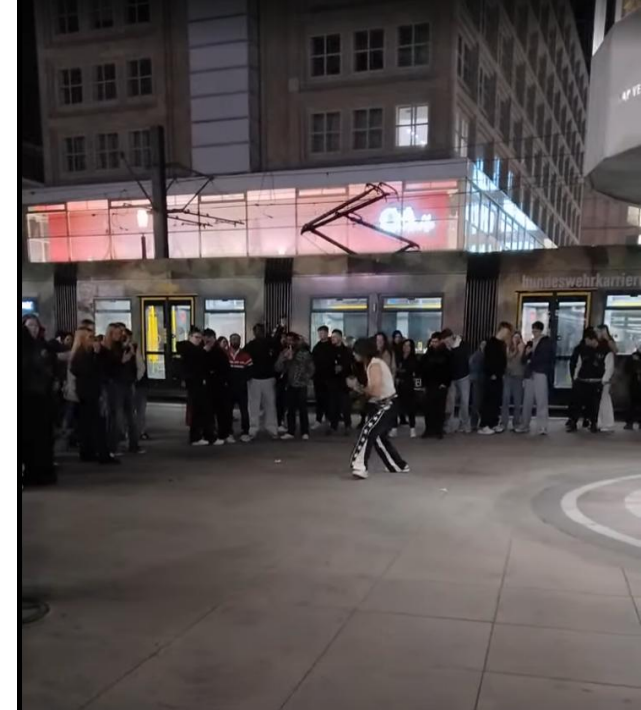
München, 2 nätter

- Fotbollsmatch
- Strosa runt i staden
- Tåg till Berlin via Leipzig



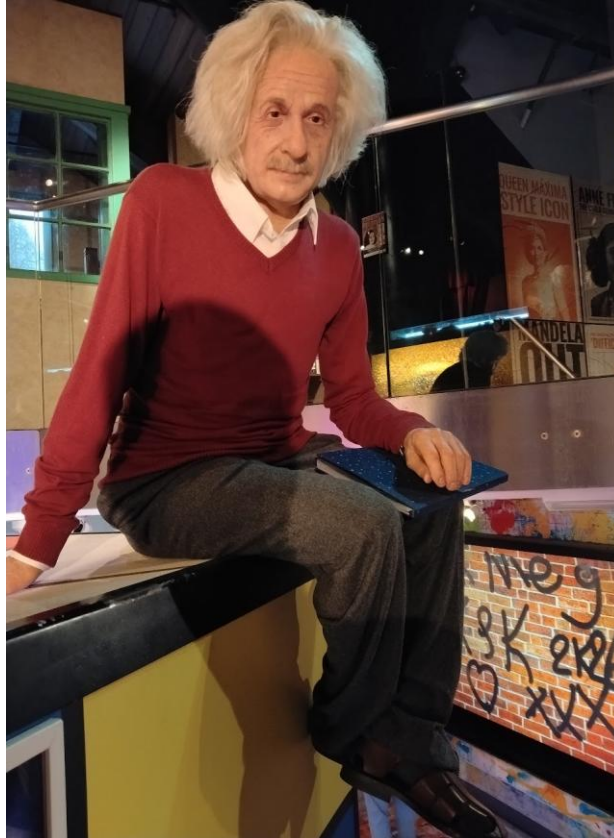


Leipzig under fotbollsmatchen



Berlin, 3 nätter

- Historiska besöksmål
- Basketmatch
- Museum
- Gatukonstnärer
- Tåg till Amsterdam



Amsterdam, 2 nätter

- Anne Franks hus
- Vaxmuseum
- Kapselhotell



Lille, 2 nätter

- Fotbollsmatch
- Strosa runt i staden
- Tåg till London

London, 1 natt

- Fotbollsmatch
- Övernattning på flygplatsen



Vad man ska ta med

- Dåliga kläder
- Kontanter
- Pass och kopia
- Värkmedicin i originalförpackning
- Laddningsadapter för Storbritannien
- Vattentäta kläder/paraply



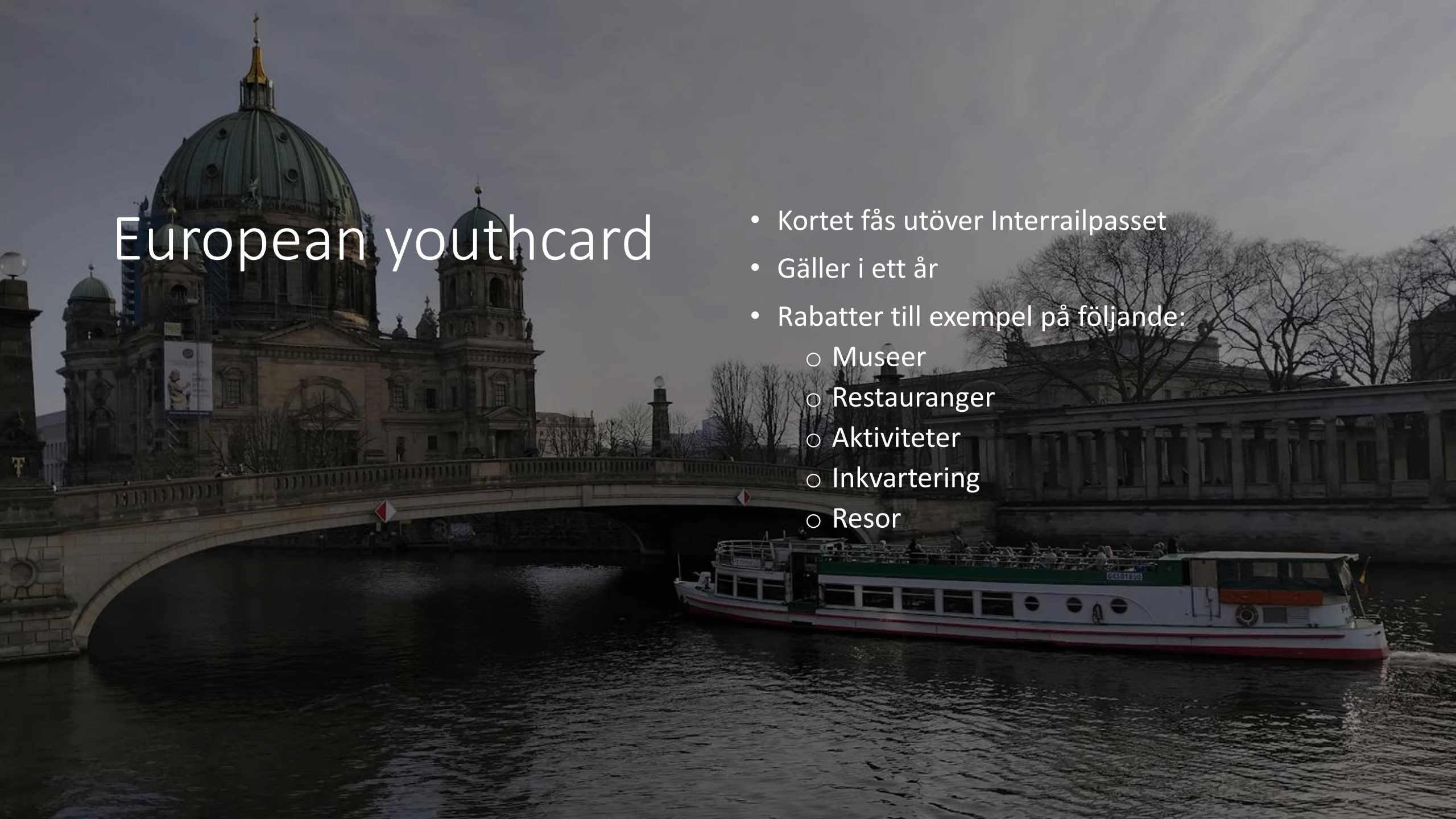
Tågbiljetter

- Via DiscoverEU-appen
- Du får 5 kostnadsfria platsreservationer
 - Om du behöver fler kostar de från några euro till ett par tiotal euro
 - På många tåg behövs ingen platsreservation
- En del platsreservationer för tågbiljetter måste skrivas ut
- Resa från Finland
 - Med flyg: från avlägsna orter är det möjligt att få ersättning.
 - Med båt: du får rabatt.



European youthcard

- Kortet fås utöver Interrailpasset
- Gäller i ett år
- Rabatter till exempel på följande:
 - Museer
 - Restauranger
 - Aktiviteter
 - Inkvartering
 - Resor



Tips

- Vilodag
- Om man vill lära känna en stad bättre rekommenderar jag minst 2 nätter
- Om man vill ha resesällskap:
- Hostel
 - Lås
 - Badtofflor/flipflops
 - Avskildhet på hostel
 - Öronproppar och sovmask

När man reser utomlands

- Dricks anses normalt, till exempel i Tyskland
- Gatubedrägerier
- Europeiska sjukvårdskortet och försäkringar
- En del européer har mycket begränsade kunskaper i engelska
- Ta reda på hur man betalar i kollektivtrafiken
- Att hitta i kollektivtrafiken
- Matbutikernas öppettider



Kostnader

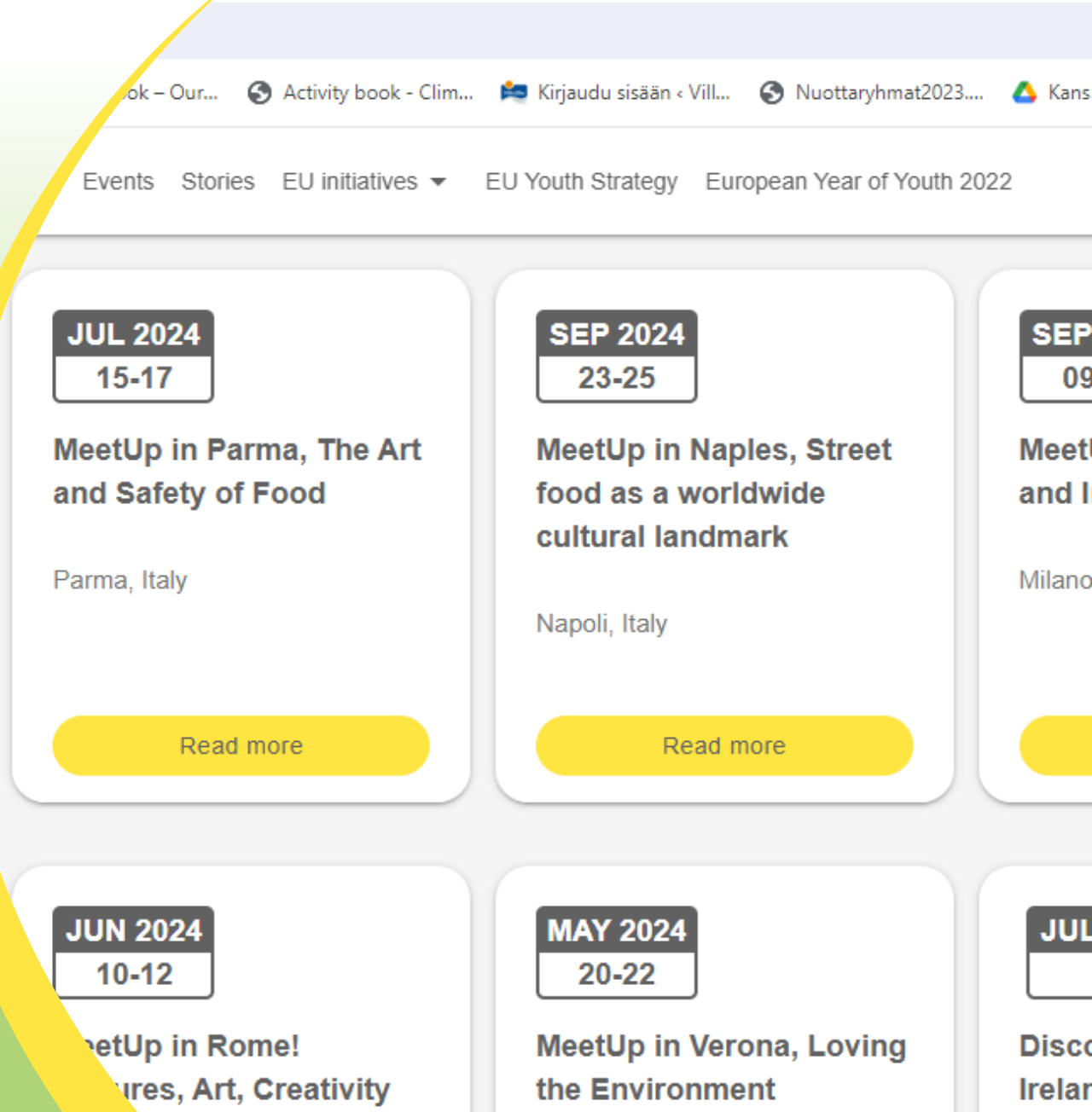
- Transporter
 - Flyg, tåg, kollektivtrafik
- Hotell
- Mat
- Souvenirer
- Övrigt
 - Sportevenemang, museer, bagageförvaring
- Totalt: cirka 2 000–2 500 euro



Meet up-träffar

DiscoverEU-resenärers träffar som du kan delta i under resan

- Olika program beroende på anordnaren, såsom att bekanta sig med lokala sevärdheter eller matkultur.
- I träffarna ingår ofta till exempel inkvartering och måltider
- Du kan leta efter träffar [här](#).
- Träffarna har ett maximalt antal deltagare, så man måste **ansöka/registrera sig på förhand**



Närträff

- **23–25.6.2026 Ungdomscentret Villa Elba, Karleby**
- **Avgiftsfri träff: Inkluderar inkvartering, resekostnader, måltider och program**
- **Träffa andra avresande och personer som redan varit på resan!**



Inkvartering i trivsamma stugor för 8 personer



Övriga lokaler





Frågor

**Mer information om EU-programmen:
ari.huotari@oph.fi**

DiscoverEU-programmet: Help centre

Närträff: sarianne.lokasaari@villaelba.fi

**Ge respons via
länken som finns i chatten!**

Tack!