

RESULTATBLANKETT FÖR LÄRARE

Gymnasiediplomet i gymnastik/Studerandes prestationer

Studerande:

1 Fysisk prestationsförmåga

Prestation	Datum	Resultat	Poäng (1–3)
20 meters skyttellöping	_____	_____	()
5-Steg utan ansats	_____	_____	()
Höjning av överkroppen	_____	_____	()
Armpress	_____	_____	()
Kast med lyra	_____	_____	()

Kroppens rörlighet	Datum	Resultat	Poäng (0–1)
• huksittande	_____	_____	()
• sträckning av nedre ryggen	_____	_____	()
• rörligheten i höger axel	_____	_____	()
• rörligheten i vänster axel	_____	_____	()

Totalpoäng i Move!-mätningarna (5–19 poäng): _____

Simkunnighet

Godkänt _____ / Datum _____

Vitsord för delområdet Fysisk prestationsförmåga ()



2 Kunskaper om gymnastik och idrott (essä)

Essä om ämnet:

Vitsord för delområdet Kunskaper om gymnastik och idrott ()

3 Intresse eller Specialkunskaper

Intresse har bedömts enligt:

- Studerandes mångsidiga och långsiktiga intresse för gymnastik och idrott ()

Specialkunskaper har bedömts enligt: ()

Beskrivning av nivån på vilken studerande idrottar eller tävlar

Vitsord för delområdet Intresse eller Specialkunskaper ()

4 Samarbetsfärdigheter

Beskrivning av studerandes samarbets- och arbetsfärdigheter:

Vitsord för delområdet Samarbetsfärdigheter ()

5 Portfolio

En välgjord portfolio kan inverka förhöjande på det slutliga vitsordet.

Portfolio Godkänd ____ / Datum _____

Gymnasiediplom i gymnastik

Godkänt ____ / Datum _____

Vitsord för gymnasiediplomet i gymnastik ()